

Atemholen bei Gott

Anbetung, stilles Verweilen vor Gott

> Dienstags und freitags, 17.30–18.00 Uhr

anschließend

Abendlob der Schwestern

> Dienstags und freitags, 18.00– ca. 18.30 Uhr

Klosterkirche

Abend der Barmherzigkeit

Wir nehmen uns Zeit, Eucharistie zu feiern und uns in besonderer Atmosphäre für Gottes heilsames Wirken zu öffnen. Elemente: Lieder, Impulse, Anbetung, Möglichkeit, sich persönlich segnen zu lassen, Empfang des Bußsakramentes.

> 16.07./ 26.11., 19.00–21.00 Uhr

Klosterkirche

Transitusfeier

Franz von Assisi starb am 4. Okt. 1226. Die Franziskanische Familie feiert in besinnlicher Weise seine Sterbestunde am Vorabend seines Todestages als Hinübergang vom irdischen ins ewige Leben.

> 03. 10., 19.00 Uhr

Klosterkirche

Nacht der Lichter

Lieder aus Taizé, Bibelstellen zum Nachdenken und eine Zeit in gemeinsamer Stille helfen, bei sich selbst und bei Gott anzukommen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch.

> 22. 10./ 17. 12. jeweils 19.00–20. 00 Uhr

Kath. Caritaskrankenhaus-Kirche

Oase für Seele und Leib

Kontemplation

Kontemplation ist ein Übungsweg, der die Praxis der christlichen Meditation vertieft, die intuitive Erkenntnis des Selbst- und In-der-Welt-Seins fördert und die Weiterentwicklung der Person ermöglicht.

Kontemplation zum Ausklang des Tages

Einstiegsimpuls, 2X 25 Min. sitzen in der Stille, 1X meditatives Gehen

> **jeden 2. Montag, 20.00–21.00 Uhr**

05.07./ 19.07./ 02.08. / 16.08./ 13.09./ 27.09.

11.10./ 25.10./ 08.11./ 22.11./ 06.12.

Stadtkloster, Meditationsraum Santa Chiara

Ein 1/2 Kontemplationstag für Fortgeschrittene

Elemente: Einstiegsimpuls, je 2X 25 Min. sitzen in der Stille, dazwischen meditatives Gehen, Impulse zur Körper- und Selbsterfahrung, Kaffee- bzw. Teepause im Schweigen.

> 07.08., 14.00–19.00 Uhr

Leitung: Anette Roppert-Leimeister, Kontemplationsleiterin
Stadtkloster, Meditationsraum Santa Chiara

Neue Interessierte bitte im Voraus Kontakt aufnehmen mit

Sr. Birgit Reutemann, Geistliches Zentrum

Eutonie

In der Eutonie geht es darum, mit Leib und Seele ganz gegenwärtig zu sein und den eigenen Leib bewusst wahrzunehmen und zu spüren.

> **jeden 2. Montag von 18.00–19.00 Uhr**

05.07./ 19.07./ 02.08./ 16.08./ 13.09./ 27.09.

11.10./ 25.10./ 08.11./ 22.11./ 06.12.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Handtuch

Kosten: 5.-€

Leitung: Helga Haupt, Eutoniepädagogin

Meinem Leben Worte geben

Kreatives Schreiben

Kreatives Schreiben ordnet die Gedanken und Empfindungen und hilft, die innere Balance zu finden. Es setzt Potentiale frei, öffnet Zugänge zur eigenen Innenwelt, ermöglicht neue Sichtweisen auf das Leben, macht Spaß und entspannt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, Rechtschreibung und Grammatik spielen keine Rolle.

So vieles, was mein Herz bewegt

Wir praktizieren Schreibformen, die dem, was unser Herz bewegt, freien Lauf lassen. Dabei entstehen wunderbare und oft unerwartete lyrische Texte.

> **6 Abende jeweils mittwochs, 19.30–21.00 Uhr**

14.07./ 21.07./ 28.7./ 22.09./29.09./ 06.10.

Bitte mitbringen: Lieblingsstift, leeres Heft oder Notizbuch
Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Dipl. Schreibpädagogin
Stadtkloster, Meditationsraum Santa Chiara

Geh, wohin dein Herz dich führt

Im kreativen Schreiben, meditativen Malen und Gehen kommen wir unserer Sehnsucht näher und folgen der eigenen inneren Spur. – Es sind keine Vorkenntnisse nötig

> Samstag, 09.10., 10.30–16.00 Uhr;

> Samstag, 04.12., 10.30–16.00 Uhr

Die Termine sind unabhängig voneinander

Bitte mitbringen: Lieblingsstift, leeres Heft oder Notizbuch, Stift- und Wachsmalfarben.

Für Suppe, Tee, Kaffee und Getränke ist gesorgt

Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Dipl. Schreibpädagogin
Stadtkloster, verschiedene Räume



Bibel trifft Leben

Bibel teilen

Das Wort Gottes will in unserem Leben lebendig werden. Deshalb bereiten wir das Evangelium des folgenden Sonntags im Gespräch miteinander vor und bringen es mit unserem Leben in Verbindung.

> **Donnerstags von 9.30–11.00 Uhr**

08.07./ 22.07./16.09. weitere Termine n.V.

Leitung: Sr. Annegret Stärk
Stadtkloster

Bibliolog

Gemeinsam entdecken wir die Bibel neu, indem wir uns in die Personen der biblischen Erzählungen hineinversetzen und unsere eigenen Erfahrungen ins Spiel bringen. Es braucht kein biblisches Grundwissen.

> **jeden 2. Montag, 19.30 –20.30 Uhr**

12.07./ 26.07./ 20.09./ 18.10./ 15.11.
29.11./ 13.12.

> **jeden 2. Mittwoch, 9.30–10.30 Uhr**

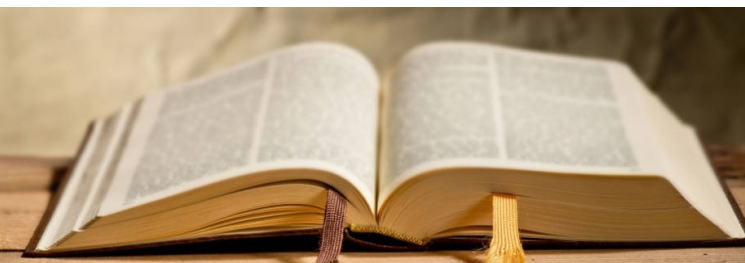
14.07./ 28.07./ 22.09./ 20.10./ 17.11.
01.12./ 15.12.

Leitung, Sr. Birgit Reutemann, Bibliolog-Leiterin
Stadtkloster, Meditationsraum, Santa Chiara

*Die Bibel, das Wort Gottes, kann nie alt werden
oder aus der Mode kommen.*

*Denn das Leben selbst ist alterslos, ist zeitlos, ist ewig,
so ewig wie Gott, von dem es kommt.*

Gudrun Zydek, 1944



Gast im Kloster

Für Einzelgäste gibt es verschiedene Angebote, mit den Schwestern im Kloster zu leben.

Mitleben–Mitbeten–Mitarbeiten

Die Gäste teilen das Leben mit den Schwestern.

Elemente: Morgen- und Abendgebet, stille Anbetung, Eucharistiefeier, gemeinsame Mahlzeiten, Arbeit in Haus und Garten, Zeit zur freien Gestaltung.

Die Kosten sind durch die Mitarbeit gedeckt.

Auszeittage

Einzelpersonen können im Kloster individuelle Tage (oder 1 Tag) der Stille und des Rückzugs verbringen. Auf Wunsch ist eine Gesprächsbegleitung möglich.

Unterkunft und Verpflegung: 40.–€ pro Tag;

Exerzitien

Exerzitien helfen, das Leben zu ordnen, sich neu auszurichten und die Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus, zu sich selbst und zu andern zu vertiefen. Elemente: Schweigen, Meditation biblischer Texte, persönliches Gebet, Eucharistiefeier, tägliches Gespräch mit der Begleiterin. Unterkunft und Verpflegung 40.–€ pro Tag

Beten und Büffeln

Schüler*innen ab Kl. 11 und Student*innen können sich zurückziehen und in ruhiger Atmosphäre lernen. Die Teilnahme am Gebet und an den Mahlzeiten der Schwestern geben dem Tag eine klare Struktur. WLAN ist vorhanden.

Unterkunft und Verpflegung: 25.–€ pro Tag

Information und Anmeldung

Geistliches Zentrum
Stadtkloster Maria Hilf
Sr. Birgit Reutemann
Marienstraße 1/1
97980 Bad Mergentheim
Telefon 07931/48 33 790
Mail: info@stadtkloster-mgh.de

Wir erheben keine Kosten für die Veranstaltungen,
sind aber dankbar für eine Spende

 **Stadtkloster**
Maria Hilf
Geistliches Zentrum

Geistliches Zentrum
im
Stadtkloster Maria Hilf
Bad Mergentheim

PROGRAMM

**Juli bis
Dezember 2021**