

Geistliches Zentrum
im
Stadtkloster Maria Hilf
Bad Mergentheim



 **Stadtkloster**
Maria Hilf
Geistliches Zentrum

PROGRAMM

September 2024 bis Januar 2025



Liebe Interessierte, Freunde und Freundinnen des Stadtklosters,

„Komm und sieh!“ ist das Thema dieses Halbjahresprogramms. Mit diesen Worten hat Jesus zwei Jünger des Johannes eingeladen, die fasziniert von ihm waren. Sie wollten wissen, wo er wohnt (vgl. Joh 1,37- 39a). Statt ihnen eine Adresse zu nennen oder seine Wohnung zu beschreiben lädt er sie ein, ihre Sinne zu öffnen, zu schauen, wahrzunehmen, zu hören, zu erleben, ihm zu begegnen und mit ihm Erfahrungen zu machen.

„Komm und sieh!“ ist auch unsere Einladung an alle, die eine christliche Spiritualität des Alltags suchen, kennenlernen, vertiefen, erfahren oder leben wollen. Christliche Spiritualität will das ganze Leben - so wie es ist - mit Gott in Beziehung bringen und aus dieser Quelle das eigene Leben gestalten. Unsere Angebote und Veranstaltungen ermöglichen dazu ganzheitliche und vielfältige Zugänge.

Wir freuen uns, Sie im Stadtkloster zu begrüßen und mit Ihnen im Glauben unterwegs zu sein. Unsere Angebote und Veranstaltungen sind für alle Interessierten offen, unabhängig von religiöser Zugehörigkeit oder konfessioneller Prägung.

Im Namen der Schwesterngemeinschaft des Stadtklosters und der Weggemeinschaft des Geistlichen Zentrums heiße ich Sie herzlich willkommen.

Sr. M. Birgit Reikemann

Leiterin des Geistlichen Zentrum

Angebote und Veranstaltungen chronologisch

September			
05.09.	9.30	Bibel teilen	7
09.09.	18.00	Eutonie	9
09.09.	19.30	Kontemplation	9
11.09.	9.30	Meditation am Vormittag	9
14.09.	9.30	Oasentag für die Weggemeinschaft	5
18.09.	16.30	Kulinarisches aus dem Klostergarten	20
19.09.	9.30	Bibel teilen	7
19.09.	19.30	Zeit für mich	10
20.09.	19.00	Abend der Barmherzigkeit	6
21.09.	9.30	Glaubend unterwegs	18
23.09.	18.00	Eutonie	9
23.09.	19.30	Kontemplation	9
25.09.	9.30	Meditation am Vormittag	9
25.09.	19.30	„Tu deinem Leib etwas Gutes, dass es für deine Seele eine Lust ist, darin zu wohnen“	11
26.09.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
27.-29.09	17.00	Kreative Schreibwerksatt im Kloster Sießen	17
Oktober			
01.10.	19.00	Lectio Divina	8
03.10.	19.00	Transitus	6
07.10.	18.00	Eutonie	9
07.10.	19.30	Kontemplation	9
07.10.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	17
08.10.	16.00	Miteinander den Glauben erleben	19
08.10.	19.00	Lectio Divina	8
09.10.	16.30	Kulinarisches aus dem Klostergarten	20
09.10.	9.30	Meditation am Vormittag	9
11.10.	19.00	Taizegebet (Caritas-Kirche)	6
12.10.	10.00	Godly Play	8
14.10.	17.00	Glaubend unterwegs	18
14.10.	19.30	Lust auf Schreiben - offene Schreibwerkstatt	16

15.10.	19.30	Zeit für mich	10
17.10.	9.30	Bibel teilen	7
17.10.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
21.10.	18.00	Eutonie	9
21.10.	19.30	Kontemplation	9
23.10.	9.30	Meditation am Vormittag	9
23.10.	19.00	Lectio Divina	8
November			
04.11.	18.00	Eutonie	9
04.11.	19.30	Kontemplation	9
04.11.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	17
07.11.	9.30	Bibel teilen	7
07.11.	19.00	Lectio Divina	8
08.11.	19.00	Taizegebet (Caritas-Kirche)	6
09.11.	9.00	Gestaltungspädagogik?	10
12.11.	19.00	Lectio Divina	8
13.11.	16.30	Kulinarisches aus dem Klostergarten	20
18.11.	18.00	Eutonie	9
18.11.	19.30	Kontemplation	9
19.11.	19.00	Lectio Divina	8
19.11.	16.00	Miteinander den Glauben erleben	19
20.11.	19.00	Beten mit Leib und Seele	12
21.11.	9.30	Bibel teilen	7
21.11.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
22.11.	15.00	Glaubend unterwegs	18
22.11.	16.00	Eine eigene Weihnachtskerze gestalten	21
25.11.	19.00	Lectio Divina	8
26.11.	19.30	Lust auf Schreiben - offene Schreibwerkstatt	16
27.11.	9.30	Meditation am Vormittag	9
27.11.	19.00	Wege zu einem gelingenden Leben - Gleichnisse Jesu	13
28.11.	19.30	Zeit für mich	10

Dezember			
02.12.	14.30	Adventslieder singen	21
02.12.	18.00	Eutonie	9
02.12.	19.30	Kontemplation	9
03.12.	19.00	Lectio Divina	8
04.12.	19.00	Beten mit Leib und Seele	12
05.12.	9.30	Bibel teilen	7
05.12.	19.00	Nikolaus – Heiliger zwischen Kult und Kommerz	14
06.12.	19.00	Abend der Barmherzigkeit	6
09.12.	14.30	Einfache Weihnachtssterne gestalten	21
09.12.	19.30	Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt	16
11.12.	9.30	Meditation am Vormittag	9
11.12.	16.30	Kulinarisches aus dem Klostergarten	20
11.12.	19.00	Beten mit Leib und Seele	12
16.12.	16.00	Köstliches für Ohr und Gaumen	21
16.12.	18.00	Eutonie	9
16.12.	19.30	Kontemplation	9
16.12.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	17
17.12.	16.00	Miteinander den Glauben erleben	19
19.12.	9.30	Bibel teilen	7
19.12.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
Januar			
07.01.	19.30	Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt	16
08.01.	9.30	Meditation am Vormittag	9
09.01.	19.00	Klangreise ins Neue Jahr	12
11.01.	10.30	Hildegard – Prophetin der kosmischen Weisheit	15
13.01.	18.00	Eutonie	9
13.01.	19.30	Kontemplation	9
13.01.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	17
14.01.	19.30	Geh, wohin dein Herz dich führt! – Einführung ins kreative Schreiben	16
15.01.	19.00	Spiritualität im Alltag	14
16.01.	9.30	Bibel teilen	7

16.01.	19.30	Der Leib ist die Weise, wie die Seele da ist.	11
18.01.	14.30	Glaubend unterwegs	18
21.01.	16.00	Miteinander den Glauben erleben	19
21.01.	19.30	Geh, wohin dein Herz dich führt! – Schreiben	16
22.01.	9.30	Meditation am Vormittag	9
22.01.	19.00	Spiritualität im Alltag	14
23.01.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
24.01.	19.15	Klangschalen-Meditation bei Kerzenschein	13
27.01.	18.00	Eutonie	9
27.01.	19.30	Kontemplation	9
28.01.	19.30	Geh, wohin dein Herz dich führt! – Schreiben	16
29.01.	19.00	Spiritualität im Alltag	14
30.01.	9.30	Bibel teilen	7
30.01.	19.30	Zeit für mich	10

Oasentag für die Weggemeinschaft des Geistlichen Zentrums

Glaubens- und Ermutigungstag für alle, die sich im Geistlichen Zentrum engagieren.

- **Samstag, 14.09.2024** **9.30 – 16.00 Uhr**
Anmeldung bis 12.09.
 Stadtkloster Bad Mergentheim



weg-gemeinschaft

*gemeinsam auf dem weg
 leben teilen
 gott entdecken
 gemeinsam unterwegs
 MBR*

Atemholen bei Gott

17.30 Uhr **Anbetung, stilles Verweilen vor Gott**

18.00 Uhr **Abendlob mit den Schwestern**

- **dienstags und freitags** (außer in den Schulferien)
Klosterkirche Bad Mergentheim

Nacht der Lichter – Taizégebet

Gesänge aus Taizé, biblische Texte zum Nachdenken und eine Zeit der gemeinsamen Stille helfen, bei sich selbst und bei Gott anzukommen.

- **Freitag, 11.10. / 08.11.2024** **19.00 Uhr**
Caritas-Kirche Bad Mergentheim

Von Gott berührt – Abend der Barmherzigkeit

Wir nehmen uns Zeit, innezuhalten und uns in besonderer Atmosphäre für Gottes heilsames Wirken zu öffnen.

Elemente: Impulse, Lieder, Anbetung, Möglichkeit zum Empfang des Bußsakraments und zur persönlichen Segnung.

- **Freitag, 20.09. / 06.12.2024** **19.00 Uhr**
Klosterkirche Bad Mergentheim

Transitusfeier – Das Sterben des hl. Franziskus

Franz von Assisi starb am 4. Oktober 1226. Die franziskanische Familie auf der ganzen Welt begeht jedes Jahr am Vorabend seines Todestages in besinnlicher Weise seine Sterbestunde als Hinübergang (Transitus) vom irdischen Leben ins ewige Leben.

Elemente: Texte vom Sterben des Heiligen, Lieder, Impulse, Stille.

Anschließend Zeit zur Begegnung im Stadtkloster

- **Freitag, 03.10.2024** **19.00 Uhr**
Klosterkirche Bad Mergentheim

Bibel trifft Leben

Bibel teilen

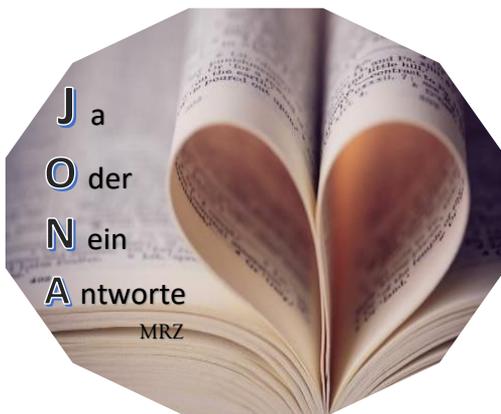
Das Wort Gottes will in unserem Leben lebendig und konkret werden. Wir bereiten das Evangelium des folgenden Sonntags miteinander im Gespräch vor und bringen es mit unserem eigenen Leben in Verbindung.

- **Donnerstag** **9.30 – 11.00 Uhr**
05.09. / 19.09. / 17.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12. / 19.12.2024
16.01. / 30.01.2025
Leitung: Sr. M. Rita Bystricky
Stadtkloster Bad Mergentheim

Die Bibel schreibend entdecken

Für alle, die schon an einer Schreibwerkstatt im Stadtkloster teilgenommen haben. Im freien, meditativen Schreiben kommen eigene Erfahrungen ins Wort, aktualisieren und konkretisieren den biblischen Text ins eigene Leben. Dabei entstehen beeindruckende meditative Texte.

- **Montag** **19.30 – 21.00 Uhr**
07.10. / 04.11. / 16.12.2024 / 13.01.2025
Anmeldung: bis zum Vortag
Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner
Stadtkloster Bad Mergentheim



*Das Wort Gottes
kann nie alt werden
oder aus der Mode kommen,
denn das Leben selbst
ist alterslos,
ist zeitlos,
ist ewig,
so ewig wie Gott,
von dem es kommt.*

Lectio Divina

Heimat und Fremde

Wir lesen und erschließen uns gemeinsam Texte der Bibel aus dem Alten und Neuen Testament. Bitte eine Bibel mitbringen.

➤ **19.00 – 21.00 Uhr**

Di 01.10. / Di 08.10. / Mi 23.10. / Do 07.11. / Di 12.11.

Di 19.11. / Mo 25.11. / Di 03.12.2024

Die Termine können auch einzeln wahrgenommen werden.

Anmeldung: bis zum Vortag

Leitung: Barbara Ruck

Stadtkloster Bad Mergentheim

Godly Play – Gott im Spiel – Materialworkshop

Bauen – Erzählen – Ergründen - Reflektieren

Wir laden ein, das Gleichnis von der kostbaren Perle in kreativer Form zu gestalten. Zu Beginn wird die Geschichte erzählt und ergründet. Danach werden die Materialien selbst hergestellt, um anschließend das materialgestützte Erzählen mit seinen Gesten einzuüben. Für Kindertageseinrichtung, Schule, Kinderkirche oder Familienkreis ist diese Weise des biblischen Erzählens besonders geeignet.

➤ **Samstag, 12.10.2024** **10.00 – 17.00 Uhr**

Anmeldung: bis 1.10.2024

Leitung: Hans-Jürgen Hinnecke, Religionspädagoge, Zertifizierter

Godly Play-Fortbildner, Sr. Lena Thein, Lehrerin

Stadtkloster Bad Mergentheim



Oase für Seele und Leib

Eutonie

In der Eutonie geht es darum, mit Leib und Seele gegenwärtig zu sein und den eigenen Leib bewusst wahrzunehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Handtuch.

- **Montag** 18.00 – 19.00 Uhr
09.09. / 23.09. / 07.10. / 21.10. / 04.11. / 18.11. / 02.12. / 16.12.24
13.01. / 27.01.2025
Leitung: Helga Haupt Unkostenbeitrag € 5.00
Stadtkloster Bad Mergentheim

Seelentauchen

Kontemplation zum Ausklang des Tages

Kontemplation ist ein Übungsweg, der die Praxis der christlichen Meditation vertieft, die intuitive Erkenntnis des Selbst- und In-der-Welt-Seins fördert und die Weiterentwicklung der Person unterstützt.

Elemente: Einstiegsimpuls, 2x25 Min. Sitzen in der Stille, 1x meditatives Gehen.

- **Montag** 19.30 - 20.30 Uhr
09.09 / 23.09. / 07.10. / 21.10. / 04.11. / 18.11. / 02.12. / 16.12.24
13.01. / 27.01.2025
Leitung: Anette Roppert-Leimeister
Stadtkloster Bad Mergentheim

Meditation am Vormittag

Mitten im Alltag innehalten, zur Ruhe kommen, bei sich selbst und bei Gott ankommen. Elemente: Impulse zur Stille und zum Gebet, Beten mit dem Leib, Meditatives Gehen, Sitzen in der Stille.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung.

- **Mittwoch** 9.30 - 11.00 Uhr
11.09. / 25.09. / 09.10. / 23.10. / 27.11. / 11.12.2024
08.01. / 22.01. / 05.02.2025
Anmeldung: bis zum Vortag
Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner
Stadtkloster Bad Mergentheim

Zeit für mich – Kleine Auszeiten für Frauen

Die Abende sind eine Gelegenheit, die Seele baumeln zu lassen. Eingeladen sind Frauen, die neugierig auf und offen sind für überraschende Zugänge zu biblischen Texten. Gemeinsam schauen wir, wo wir den Bezug zu unserem Lebensalltag finden und wie wir Kraft daraus schöpfen.

Im Mittelpunkt stehen das persönliche Erleben und der Austausch untereinander, ergänzt mit meditativen Tänzen.

Die Termine können auch einzeln wahrgenommen werden.

➤ 19.30 – 21.00 Uhr

Do 19.09. / Di 15.10. / Do 28.11.2024 / Do 30.01.2025

Anmeldung: bis zum Vortag unter: fam.carlet@online.de

Leitung: Mechthild Carlet, Gestaltberaterin, Dekanatsbeauftragte für Familienpastoral

Stadtkloster Bad Mergentheim

Gestaltpädagogik? – „Das ist doch nur was für Religionslehrer*innen oder so?“



Keinesfalls! Komm und erlebe beim Treffen der Regionalgruppe Bad Mergentheim, dass Gestaltpädagogik mehr ist als ein Methoden-pool. Elemente sind u.a. ein kreatives Angebot zum Thema, Austauschrunden, einfache Tänze, Körper- und Atemübungen sowie Mittagessen und Kaffeetrinken (Mitbring-Buffet). Das Angebot ist für alle, die in „Gestaltarbeit“ reinschnuppern, Neues ausprobieren wollen, an bisherigen Erfahrungen anknüpfen möchten oder neue Ideen suchen.

➤ Samstag, 09.11.2024

9.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung und Info: bis 06.11.2024 bei: carlet@gestalt-mgh.de oder 07931/498 467

Leitung: Mechthild Carlet

Stadtkloster Bad Mergentheim

„Tu deinem Leib Gutes, damit es für deine Seele eine Lust ist, darin zu wohnen“ (Theresa von Avila)

Für Theresia von Avila ist der Leib nicht nur Materie, sondern Tempel Gottes, kostbar und wertvoll. Leib, Seele und Geist bilden eine untrennbare Einheit. Sie sind aufeinander bezogen, durchdringen und beeinflussen sich gegenseitig. Mit den liebenden Augen unseres Schöpfers nehmen wir uns achtsam und ganzheitlich wahr. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir dabei dem Becken, dem Zentrum unseres Leibes. Elemente: Übungen mit dem Leib, geistliche Impulse, Stille und Meditation.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Yoga-Matte oder Decke

➤ **Mittwoch, 25.09.2024** **19.30 Uhr**

Anmeldung: bis 24.09.

Leitung: Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Entspannungs-, Pilates-Yogalehrerin, Sr. Maria-Regina Zohner, Sr. Birgit Reutemann
Stadtkloster Bad Mergentheim

„Der Leib ist die Weise wie die Seele da ist“ (Sr. Maria-Regina Zohner)
Faszination loslassen und lösen

Loslassen ist eine wesentliche Grunderfahrung unseres Lebens. Loslassen können hilft uns, frei und glücklich zu sein. Nicht lassen können, bedeutet festhalten, verhärten und Entwicklung verhindern. Auch in unserem Leib erfahren wir, dass Festhalten Schmerz im Gewebe verursacht und zu Verhärtungen führt. An diesem Abend lenken wir unsere Aufmerksamkeit auf die Faszien, lösen alte Verklebungen und bringen sie wieder in den Fluss.

Elemente: Übungen mit dem Leib, geistliche Impulse, Stille und Meditation.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Yoga-Matte oder Decke

➤ **Donnerstag, 16.01.2025** **19.30 Uhr**

Anmeldung: bis 15.01.

Leitung: Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Entspannungs-, Pilates-Yoga- Lehrerin, Sr. Maria-Regina Zohner, Sr. Birgit Reutemann
Stadtkloster Bad Mergentheim

Beten mit Leib und Seele – Die Gebetsgebärden des Hl. Dominikus

An drei Abenden werden die Gebetsgebärden des Hl. Dominikus vorgestellt und eingeübt, durch die Deutung eines Textes aus dem Evangelium thematisch vertieft und abschließend durch Sitzen in der Stille meditativ gefestigt.

- **Mittwoch** **19.00 – 21.00 Uhr**
20.11. / 04.12. / 11.12.2024
Anmeldung: bis 19.11.
Leitung: Dr. Wolfgang Friedrichs
Stadtkloster Bad Mergentheim

Offenes Singen spiritueller Lieder mit Harfe und Gitarre

Gemeinsames Singen leicht zu erlernender spiritueller Lieder und Mantras aus aller Welt. Für Gabrielle Weigel mit der Harfe und Herbert Hofmann mit der Gitarre stehen die Freude am Singen, der Zugang in die eigene Tiefe und in die innere Stille im Mittelpunkt.
Nähere Infos unter: www.songssofjoy.de

- **Donnerstag** **19.30 – 21.00 Uhr**
26.09. / 17.10. / 21.11. / 19.12.2024
23.01. / 27.02.2025
Unkostenbeitrag pro Abend: € 10,00
Stadtkloster Bad Mergentheim

Klangreise ins Neue Jahr: Eine Reise zu innerem Frieden und persönlichem Rhythmus

Eintauchen in sanfte Klänge, den Alltag loslassen, innere Ruhe und Balance finden. Diese besondere „Reise“ lädt ein, den eigenen Rhythmus zu spüren und zu entdecken, was für mich im neuen Jahr wichtig ist. Genießen Sie die sanften, beruhigenden Klänge, die in einen Zustand der Entspannung und Achtsamkeit führen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

- **Donnerstag, 09.01.2025** **19.00 Uhr**
Anmeldung: bis 08.01.
Leitung: Stephanie Mittnacht, integrative Klangpädagogin
Stadtkloster Bad Mergentheim

Klangschalenmeditation im Kerzenschein

Klänge aus der Stille – Heilsame Geschichten von Gott und der Welt

Die Schwingungen von nepalesischen Klangschalen erzeugen ein Gefühl der Harmonie und der Leichtigkeit. Ergänzend dazu werden Geschichten über das Abenteuer des Lebens erzählt.

- **Freitag, 24.01.2025** **19.15 – 21.00 Uhr**
Anmeldung: bis 22.01. bei: H. Mikschik, Tel. 0173 8940069 oder:
J. Bachmaier: johannesbachmaier@eaton.com
Leitung: Heike Mikschik, Johannes Bachmaier
Stadtkloster Bad Mergentheim

Wege zu einem gelingenden Leben

Einsichten aus den Gleichnissen Jesu

Die Gleichnisse haben Modellcharakter und bieten Erkenntnisse zur Frage, wie ein gutes Leben gelingen kann. Der Vortrag beleuchtet zwei Gleichnisse und ergründet, wie diese zeitlosen Geschichten auch heute Antworten auf die Frage nach einem gelingenden Leben geben können.

- **Mittwoch, 27.11.2024** **19.00 Uhr**
Referentin: Barbara Bargel, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Neutestamentliche Exegese, Würzburg
Kosten: freiwillige Spenden
Veranstalter: Stadtkloster und KEB
Stadtkloster Bad Mergentheim



*Ein Augen-Blick
Ankommen bei Dir
Ankommen bei Mir
Ja- ein Augen-Blick*

*Ein Blick berührt
Ja, du bist es
Antwort auf viele Fragen
Dein Blick berührt*

MRB

Nikolaus – Heiliger zwischen Kult und Kommerz

Der hl. Nikolaus von Myra gehört zu den bekanntesten Heiligen der christlichen Kirchen. Als Gabenbringer ist er beliebt bei Alt und Jung. Ausgehend von der historischen Person, den Legenden und Beschreibungen über den Heiligen gehen wir der Entwicklung seines Kultes durch die Jahrhunderte bis zum heutigen kommerziell vermarkteten Weihnachtsmann nach.

Elemente: Brauchtum, Bilder und Gesänge.

- **Donnerstag, 05.12.2024** **19.00 Uhr**
Anmeldung: bis 04.12.
Referent: Dr. Guido Fuchs, Theologe
Stadtkloster Bad Mergentheim

Spiritualität im Alltag – 3 Abende

Wir erschließen uns gemeinsam Texte aus dem Buch-Klassiker der Kontemplation „Die Wolke des Nichtwissens“. Impulse und konkrete Anleitungen vertiefen die spirituelle Praxis im Alltag. Grundlage ist folgendes Buch: *Die Wolke des Nichtwissens*, Johannes-Verlag 2011
ISBN 978 3 89411 2929

- **Mittwoch** **19.00 – 20.30 Uhr**
15.01. / 22.01. / 29.01.2025
Anmeldung: bis 14.01.
Leitung: Dr. Wolfgang Friedrichs
Stadtkloster Bad Mergentheim



*Du bist ein Geheimnis
von einzigartiger Schönheit.
Du umschließt einen Raum,
dessen innerste Mitte
nicht einsehbar ist.
Bergend und schützend bewahrst du
dieses kostbare Geheimnis
MKk*

Hildegard von Bingen – Prophetin der kosmischen Weisheit

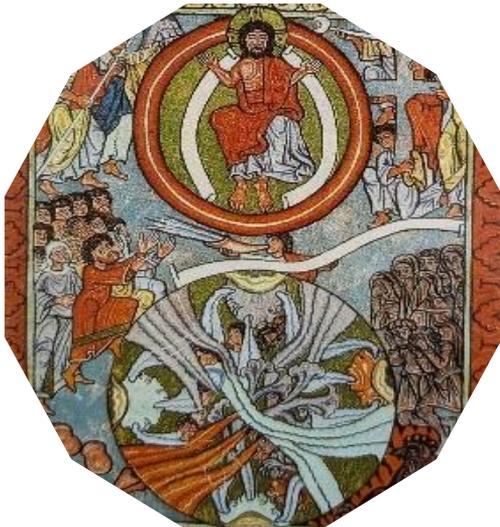
Von Hildegard von Bingen lernen wir kosmische Zusammenhänge und eine ganzheitliche Sicht auf die Schöpfung, auf den Menschen und damit auf seine Ernährung. „Heil-sein“ ist für Hildegard mehr als körperliches Gesundsein. Der Mensch ist heil, wenn Körper, Geist und Seele miteinander im Einklang sind. Musik ist für sie das Bindeglied zwischen Gott und Welt, die Berührung von Mikro-Kosmos und Makrokosmos. Deshalb hat Musik auch heilende Kraft.

Elemente: Impulse zu Hildegard, ihrer Gottes- und Weltsicht, zu Kräutern, Ernährung und Musik, Austausch und Harfenmusik mit Texten, gemeinsames Mittagessen mit Suppe und Brot.

➤ **Samstag, 11.01.2025** **10.30 – 14.00 Uhr**

Anmeldung: bis 09.01.

Leitung: Sr. Maria-Regina Zohner, Hildegardexpertin,
Gabrielle Weigel, Harfe Spielerin, Sr. Birgit Reutemann
Stadtkloster Bad Mergentheim



*Auf dieser Welt
hat Gott den Menschen
mit allem umgeben
und hat ihn mit großer Kraft
rundum umströmt,
damit ihm die Schöpfung
in allem beistehe.*

*Die ganze Natur
sollte dem Menschen
zur Verfügung stehen,
auf dass er mit ihr wirke
weil ja der Mensch ohne sie
weder leben
noch bestehen kann.*

Hildegard von Bingen

Meinem Leben Worte geben

Kreatives, biographisches, meditatives Schreiben ordnet achtsam Gedanken und Empfindungen, hilft zur Ruhe zu kommen und bei mir selbst anzukommen. Es setzt Potentiale frei, ermöglicht neue Sichtweisen auf das Leben und macht Spaß. Rechtschreibung und Grammatik spielen keine Rolle, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Geh, wohin dein Herz dich führt – 3 Abende

Einführung ins kreative Schreiben

Bitte mitbringen: leeres Heft oder Notizbuch, Lieblingsstift, Buntstifte, Schere, Klebstoff.

➤ **Dienstag** 19.30 – 21.00 Uhr

14.01. / 21.01. / 28.01.2025

Anmeldung: bis 13.01.

Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner
Stadtkloster Bad Mergentheim

Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt

Für alle, die bereits an einer Schreibwerkstatt im Stadtkloster teilgenommen haben und gerne am Schreiben in der Gruppe dranbleiben wollen.

➤ 19.30 – 21.00 Uhr

Mo 14.10. / Di 26.11. / Di 09.12.2024 / Di 07.01. / Do 06.02.2025

Anmeldung: bis zum Vortag

Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner
Stadtkloster Bad Mergentheim



*Der Löwenzahn frisst sich durchs Gras
an der Gänseblume vorbei.*

Na, die hat sich aufgeregt

Löwe frisst Gans

Der Löwenzahn frisst weiter Gras

MRZ

Die Bibel schreibend entdecken

Für alle, die schon an einer Schreibwerkstatt im Stadtkloster teilgenommen haben. Im freien, meditativen Schreiben kommen eigene Erfahrungen ins Wort und aktualisieren den biblischen Text ins eigene Leben. Dabei entstehen beeindruckende meditative Texte.

- **Montag** 19.30 Uhr – 21.00 Uhr
07.10. / 04.11. / 16.12.2024 / 13.01.2025
Anmeldung: bis zum Vortag
Leitung: Sr. Birgit Reutemann
Stadtkloster Bad Mergentheim

Biographisch-Kreative Schreibwerkstatt im Kloster Sießen

Entdecke die Schätze in dir

Jede Lebensgeschichte ist einmalig und birgt eine Vielfalt an Erfahrungsschätzen, die oft in Vergessenheit geraten sind. Im biographischen, kreativen und meditativen Schreiben, Malen und Gehen kommen wir unserer Sehnsucht nach Leben näher, entdecken, was in uns steckt und folgen der eigenen Lebensspur.

Bitte mitbringen: leeres Heft oder Notizbuch, Schreibutensilien, Buntstifte, Schere, Klebstoff

- **Freitag, 27.09.** (17.00 Uhr) – **Sonntag, 29.09.2024,** (13.00 Uhr)
Anmeldung: bis 15.09. unter:
www.klostersiessen.de/angebot/jahresprogramm
Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner, Sr. Dorothee Breyer
Kosten: Unterkunft / Verpflegung 168,00 € plus Kursgebühr 70,00 €



Eigentlich bin ich anders
Eigentlich – kann mich denn jemand
noch erkennen?
Eigentlich – sagt Er,
dass er mich trotzdem sieht
und will und liebt
Eigentlich bin ich anders
MAF

Glaubend unterwegs sein

Den Weg unter die Füße nehmen – pilgern – ist eine Ur-Form des christlichen Glaubens. Im miteinander auf dem Weg sein öffnen wir uns für Gottes Liebe, staunen über die Wunder seiner Schöpfung, werden sensibel für unsere eigene Lebensspur, wagen Zeiten des Schweigens und teilen miteinander den Glauben.

- **Pilgern für den Frieden am Trillberg**
Samstag, 21. September 2024 9.30 – 12.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtkloster Bad Mergentheim
Begleitung: Sr. Rita Bystricky

- **Goldener Herbst in den Weinbergen**
Montag, 14. Oktober 2024 17.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt: Markelsheim, Parkplatz an der Tauberbrücke
Begleitung: Sr. Rita Bystricky

- **„Endlich leben“**
Freitag, 22. November 2024 15.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtkloster Bad Mergentheim
Begleitung: Sr. Rita Bystricky, Wolfgang Bork

- **„Schritte ins Neue Jahr“**
Samstag, 18. Januar 2025 14.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Bad Mergentheim, Parkplatz Volksfestplatz
Begleitung: Sr. Rita Bystricky, Wolfgang Bork

- **„Abendstille“ Wochenausklang am Ketterberg**
Freitag, 21. Februar 2025 17.00 – 18.30 Uhr
Treffpunkt: Stadtkloster Bad Mergentheim
Begleitung: Sr. Rita Bystricky

Anmeldung: erwünscht per E-Mail: sr.rita@klostersiessen.de



*Wem folgen?
Wo ist der Weg?
Ist das Ziel bekannt?
Stille- hören - folgen
HH*

Miteinander den Glauben erleben



Jeder Monat bietet Anlässe den Glauben zu entdecken, zu erleben und zu feiern. Wir laden Kinder im Grundschulalter, auch gerne mit einer erwachsenen Begleitperson ein, miteinander die christlichen Feste zu vertiefen und zu erleben.

- **Dienstag** **16.00 – 17.30 Uhr**
- 08.10.2024 Erntedank mit dem Hl. Franziskus
- 19.11.2024 Schatzsuche am Fest der Hl. Elisabeth
- 17.12.2024 Weihnachten feiern mit dem Hl. Franziskus
- 21.01.2025 Gute Wünsche im Jahreslauf

Leitung: Sr. Rita Bystricky, Stefanie Bauhof, Matthias Reeken
Anmeldung: erwünscht per E-Mail: sr.rita@klostersiessen.de
Stadtkloster Bad Mergentheim



Kulinarisches aus dem Klostergarten.



Regional – Saisonal – Original

Die Schöpfung beschenkt uns jährlich reich mit Pflanzen, Gemüse und Früchten, die täglich unser Leben ernähren. Auch aus dem Klostergarten dürfen wir die Früchte der Erde und der menschlichen Arbeit ernten, verarbeiten und verkosten.

Gemeinsam kochen wir ein Menü aus der aktuellen Ernte und genießen es miteinander.

- **Mittwoch** 16.30 – 19.30 Uhr
 - 18.09.2024 **Querbeet**
 - 09.10.2024 **Rund um die Kartoffel**
 - 13.11.2024 **Kürbis in allen Gängen**
 - 11.12.2024 **Wintergemüse: frostharter Gaumenschmaus**
- Anmeldung:** bis zum Vortag per E-Mail: sr.rita@klostersiessen.de
Leitung: Sr. Rita Bystricky
Unkostenbeitrag: nach eigenem Ermessen
Stadtkloster Bad Mergentheim



Schöpfungspiritualität konkret

Mitmach-Aktionen im Klostergarten für alle, die Freude am Werkeln in der Natur, am Miteinander und an den Früchten der Erde haben. Aktionen werden nach Bedarf und Wetter geplant und umgesetzt.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unter folgender E-Mail-Adresse: info@stadtkloster-mgh.de. Wir laden Sie dann zu den konkreten Terminen ein.

Leitung: Sr. Rita Bystricky

Adventsnachmittage: kreativ – besinnlich – köstlich

In adventlicher Atmosphäre bereiten wir uns auf das Weihnachtsfest vor.

➤ **Montag 14.30 – 17.00 Uhr**

02.12. Adventslieder singen

09.12. Einfache Weihnachtssterne gestalten

16.12. Köstliches für Ohr und Gaumen

➤ **Anmeldung:** jeweils bis zum Vortag per E-Mail:

sr.rita@klostersiessen.de

Leitung: Sr. Rita Bystricky

Stadtkloster Bad Mergentheim



*Sterne
deuten ziel-genau
auf DEN hin
der da kommen wird
Immanuel*

Eine eigene Weihnachtskerze gestalten

Wachs und Motive werden zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Kerze, Schere, Lineal, Bleistift.

Unkostenbeitrag: 3,00 €

➤ **Freitag, 22.11.2024 16.00 Uhr**

Anmeldung: bis 20.11.

Leitung: Barbara Ruck

Stadtkloster Bad Mergentheim

Gast im Kloster

Für einzelne Gäste gibt es verschiedene Angebote, mit den Schwestern im Stadtkloster zu leben.

Mitleben – Mitbeten – Mitarbeiten für Frauen

Die Gäste teilen das Leben mit den Schwestern: Morgen- und Abendgebet, stille Anbetung, Gottesdienst, gemeinsame Mahlzeiten, Arbeit im Haus und Garten, Zeit zur freien Gestaltung.

Kosten: € 10,00 bei 3 Std. Mitarbeit am Tag

Auszeittage

Einzelpersonen können im Kloster einen oder mehrere Tage der Stille und des Rückzugs verbringen.

Auf Wunsch ist eine Gesprächsbegleitung möglich.

Tagessatz: € 45,00

Exerzitien

Exerzitien helfen, das Leben zu ordnen, sich neu auszurichten und die Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus zu vertiefen. Sie tragen dazu bei, dass der Mensch sich selbst als geliebtes Geschöpf Gottes erkennen kann, das Leben aus der Perspektive des Evangeliums neu in den Blick nimmt und lernt, das Wirken Gottes im eigenen Leben zu entdecken.

Elemente: Schweigen, Meditation biblischer Texte, persönliches Gebet, Gottesdienst, tägliches Gespräch mit der Begleiterin.

Begleitung: Sr. Birgit Reutemann

Tagessatz: € 45,00

Beten und Büffeln

Schüler:innen ab Kl. 11 und Student:innen können sich zurückziehen und in ruhiger Atmosphäre lernen, sich auf Prüfungen vorbereiten oder eine größere Arbeit schreiben. Die Teilnahme am Gebet und an den Mahlzeiten der Schwestern gibt dem Tag eine klare Struktur.

Wlan ist vorhanden.

Tagessatz: € 25,00

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Geistliches Zentrum im Stadtkloster Maria Hilf
Leitung: Sr. Birgit Reutemann

Marienstraße 1/1
97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931/48 33 790

Email: info@stadtkloster-mgh.de
Homepage: www.stadtkloster-mgh.de

Wir erheben für die meisten Veranstaltungen keine Kostenbeiträge.
Für Spenden sind wir dankbar.

Wenn Sie unser Anliegen und unsere Arbeit finanziell unterstützen
möchten, freuen wir uns über jede Spende.

Bankverbindung:

Kath. Kirchenpflege Bad Mergentheim IBAN: DE57 6735 2565 0000 0004 30
BIC: SOLADES1TBB bei der Sparkasse Tauberfranken

Verwendungszweck: Stadtkloster