

Geistliches Zentrum
im
Stadtkloster Maria Hilf
Bad Mergentheim



 **Stadtkloster**
Maria Hilf
Geistliches Zentrum

PROGRAMM

Februar bis Juli 2025



„Das Licht leuchtet in der Finsternis“ (Joh 1,5)

Liebe Interessierte, Freunde und Freundinnen des Stadtklosters,

Das Zitat aus dem Prolog des Johannesevangeliums ist ein kraftvolles und aus der Natur vertrautes Bild, das Hoffnung, Orientierung und Trost in Zeiten des Dunkels und der Ausweglosigkeit verspricht. Die Worte erinnern uns an eine tiefe, geistliche Wahrheit: Wie dunkel unsere Welt oder unser eigenes Leben auch erscheinen mag, es gibt ein Licht, das unzerstörbar ist und uns den Weg weist.

Unser Halbjahresprogramm lädt glaubende und hoffende, suchende und zweifelnde, fragende und offene Menschen dazu ein, sich auf einen Weg des Hörens, des Glaubens und der Ermutigung einzulassen. Durch die vielfältigen spirituellen Angebote und Veranstaltungen im Stadtkloster wollen wir Ihnen die Erfahrung ermöglichen, dass das Licht – ein Symbol für Gottes Gegenwart und Liebe – niemals erlischt, auch nicht in den dunkelsten Momenten unseres Lebens.

Wir hoffen und wünschen, dass Sie durch unser Programm zur inneren Ruhe und zu sich selbst finden, inspiriert werden und neue Kraft schöpfen. Möge das „das Licht, das jedem Menschen leuchtet“ (Joh 1,9) auch in unseren Herzen aufleuchten, uns auf unserem persönlichen Weg begleiten und ein „Licht-Blick“ für andere sein.

Im Namen der Schwesterngemeinschaft des Stadtklosters und der Weggemeinschaft des Geistlichen Zentrums heiße ich Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Sr. Birgit Reutemann
Leiterin des Geistlichen Zentrums

Angebote und Veranstaltungen chronologisch

Januar			
23.01.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
27.01.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	7
31.01.	19.00	Nacht der Lichter – Taizégebet	6
Februar			
05.02.	9.30	Meditation am Vormittag	8
06.02.	19.30	Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt	15
10.02.	18.00	Eutonie	8
10.02.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
13.02.	9.30	Bibel teilen	7
19.02.	9.30	Meditation am Vormittag	8
20.02.	17.00	Glaubend unterwegs sein „Abendstille“	16
22.02.	19.00	Seelenklänge - Rose Ausländer	9
24.02.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	7
24.02.	18.00	Eutonie	8
24.02.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
26.02.	17.00	Kulinarisches in der Klosterküche	17
27.02.	9.30	Bibel teilen	7
27.02.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
März			
01.03.	9.30.	Oasentag der Weggemeinschaft	17
05.03.	9.30	Meditation am Vormittag	8
10.03.	18.00	Eutonie	8
10.03.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
13.03.	9.30	Bibel teilen	7
13.03.	19.30	Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt	15

13.03.	17.30	Glaubend unterwegs sein „Durchkreuzte Wege“	16
14.03.	19.00	Nacht der Lichter – Taizégebet	6
19.03.	9.30	Meditation am Vormittag	8
19.03.	16.00	Osterkerze gestalten	11
24.03.	18.00	Ökum. Abendgebet – Schlosskirche	6
24.03.	18.00	Eutonie	8
24.03.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
25.03.	18.00	Ökum. Abendgebet – Schlosskirche	6
26.03.	18.00	Ökum. Abendgebet – Schlosskirche	6
27.03.	9.30	Bibel teilen	7
27.03.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
28.03.	19.30	Blick hinter Klostermauern	10
29.03.	9.00	Exerzitien im Alltag	9
29.03.	10.00	Bewegte Zeiten – Zeit sich zu bewegen	10
30.03.	18.00	Lebensspuren – Peter Betzler Vernissage	11
April			
02.04.	9.30	Meditation am Vormittag	8
02.04.	17.00	Kulinarisches in der Klosterküche	17
05.04.	9.00	Exerzitien im Alltag	9
07.04.	18.00	Eutonie	8
07.04.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	7
07.04.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
10.04.	9.30	Bibel teilen	7
12.04.	9.00	Exerzitien im Alltag	9
23.04.	9.30	Meditation am Vormittag	8
24.04.	9.30	Bibel teilen	7
24.04.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
26.04.	5.30	Glaubend unterwegs sein „Der Ostersonne entgegen“	16

28.04.	18.00	Eutonie	8
28.04.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
29.04.	19.30	Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt	15
Mai			
07.05.	9.30	Meditation am Vormittag	8
07.05.	17.00	Kulinarisches in der Klosterküche	17
09.05.	19.00	Abend der Barmherzigkeit	6
12.05.	18.00	Eutonie	8
12.05.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	7
12.05.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
15.05.	9.30	Bibel teilen	7
17.05.	9.30	Rad-Pilgern	17
20.05.	19.30	Einführung in biographisch - kreatives Schreiben	15
21.05.	9.30	Meditation am Vormittag	8
22.05.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
23.05.	19.00	Klangreise ins Leben	14
26.05.	18.00	Eutonie	8
26.05.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
27.05.	19.30	Einführung in biographisch - kreatives Schreiben	15
28.05.	18.30	Glaubend unterwegs sein „Bittprozession – mal anders“	16
Juni			
03.06.	19.30	Einführung in biographisch - kreatives Schreiben	15
04.06.	9.30	Meditation am Vormittag	8
07.06.	18.30	Pfingstvigil – „Komm, Heiliger Geist“	6
14.06.	9.30	Engel an unserer Seite für Paare	12
18.06.	9.30	Meditation am Vormittag	8

21.06.	10.00	Hildegard von Bingen	13
23.06.	18.00	Eutonie	8
23.06.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
24.06.	19.00	Spiritualität im Alltag	14
25.06.	20.00	Glaubend unterwegs sein „Wenn sich die Sonne wendet“	16
26.06.	9.30	Bibel teilen	7
26.06.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
Juli			
01.07.	19.00	Spiritualität im Alltag	14
02.07.	17.00	Kulinarisches in der Klosterküche	17
03.07.	19.30	Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt	15
07.07.	18.00	Eutonie	8
07.07.	19.30	Die Bibel schreibend entdecken	7
07.07.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
08.07.	19.00	Spiritualität im Alltag	14
16.07.	9.30	Meditation am Vormittag	8
21.07.	18.00	Eutonie	8
21.07.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
30.07.	9.30	Meditation am Vormittag	8
31.07.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12
September			
15.09.	18.00	Eutonie	8
15.09.	19.30	Seelentauchen – Kontemplation	8
25.09.	19.30	Offenes Singen spiritueller Lieder	12

Atemholen bei Gott

17.30 Uhr **Anbetung, stilles Verweilen vor Gott**

18.00 Uhr **Abendlob mit den Schwestern**

- **Dienstag und Freitag** (außer in den Schulferien)
Klosterkirche Bad Mergentheim

Nacht der Lichter – Taizégebet

Gesänge aus Taizé, biblische Texte zum Nachdenken und eine Zeit der gemeinsamen Stille helfen, bei sich selbst und bei Gott anzukommen.

- **Freitag, 31.01. / 14.03.03.2025** **19.00 Uhr**
Caritas-Kirche Bad Mergentheim

Von Gott berührt – Abend der Barmherzigkeit

Wir nehmen uns Zeit, innezuhalten und uns in besonderer Atmosphäre für Gottes heilsames Wirken zu öffnen.

Elemente: Impulse, Lieder, Anbetung, Möglichkeit zum Empfang des Bußsakraments und zur persönlichen Segnung.

- **Freitag, 09. 05.2025** **19.00 Uhr**
Klosterkirche Bad Mergentheim

Ökumenisches Abendgebet in der Karwoche

Veranstaltet von der evangelischen Kirchengemeinde und dem Stadtkloster Bad Mergentheim.

Elemente: Impulse zur Passion Jesu, Zeit der Stille, Lieder.

- **Montag, 24.03. / Dienstag, 25.03. / Mittwoch, 26.03.2025**
18.00 – 18.30 Uhr
Schlosskirche, Bad Mergentheim

Pfingstvigil – „Komm, Heiliger Geist“

Am Vorabend von Pfingsten beten wir in einem besinnlichen Abendlob gemeinsam um den Heiligen Geist.

Elemente: Impulse, Lieder, Gebet, Stille. Anschließend Einladung zur Begegnung im Stadtkloster.

- **Samstag, 07.06.2025** **18.30 Uhr**
Klosterkirche Bad Mergentheim

Bibel trifft Leben



Bibel teilen

Das Wort Gottes will in unserem Leben lebendig und konkret werden.

Wir bereiten das Evangelium des folgenden Sonntags miteinander im Gespräch vor und bringen es mit unserem eigenen Leben in Verbindung.

- **Donnerstag** **9.30 – 11.00 Uhr**
13.02. / 27.02. / 13.03. / 27.03. / 10.04. / 24.04. / 15.05.
05.06. / 26.06. / 10.07.2025
Leitung: Sr. M. Rita Bystricky
Stadtkloster Bad Mergentheim

Die Bibel schreibend entdecken

Biblische Texte, Bilder, ... werden zum Schreibanlass. Im freien, meditativen Schreiben fließen die eigenen Gedanken, Gefühle und Ideen wie von selbst aufs Papier. Dabei kommen persönliche Erfahrungen ins Wort und aktualisieren den biblischen Text. In diesem angeleiteten Prozess entstehen überraschende meditative Texte.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: Lieblingsstift, leeres Heft oder Notizbuch.

- **Montag** **19.30 Uhr – 21.00 Uhr**
27.01. / 24.02. / 07.04. / 12.05. / 07.07.2025
Anmeldung: bis zum Vortag
Leitung: Sr. Birgit Reutemann
Stadtkloster Bad Mergentheim

Oase für Seele und Leib

Eutonie

In der Eutonie geht es darum, mit Leib und Seele gegenwärtig zu sein und den eigenen Leib bewusst wahrzunehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Handtuch.

➤ **Montag** 18.00 – 19.00 Uhr

10.02. / 24.02. / 10.03. / 24.03. / 07.04. / 28.04. / 12.05. / 26.05.
23.06. / 07.07. / 21.07. / 15.09.2025

Leitung: Helga Haupt

Unkostenbeitrag € 5.00

Stadtkloster Bad Mergentheim

Seelentauchen

Kontemplation zum Ausklang des Tages

Kontemplation ist ein Übungsweg, der die Praxis der christlichen Meditation vertieft, die intuitive Erkenntnis des Selbst- und In-der-Welt-Seins fördert und die Weiterentwicklung der Person unterstützt.

Elemente: Einstiegsimpuls, 2x25 Min. Sitzen in der Stille, 1x meditatives Gehen.

➤ **Montag** 19.30 – 20.30 Uhr

10.02. / 24.02. / 10.03. / 24.03. / 07.04. / 28.04. / 12.05. / 26.05.
23.06. / 07.07. / 21.07. / 15.09.2025

Leitung: Anette Roppert-Leimeister

Stadtkloster Bad Mergentheim

Meditation am Vormittag

Mitten im Alltag innehalten, zur Ruhe kommen, bei sich selbst und bei Gott ankommen. Elemente: Impulse zur Stille und zum Gebet, Beten mit dem Leib, Meditatives Gehen, Sitzen in der Stille.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung.

➤ **Mittwoch** 9.30 – 11.00 Uhr

05.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 02.04. / 23.04. / 07.05. / 21.05.
04.06. / 18.06. / 02.07. / 16.07. / 30.07.2025

Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner

Stadtkloster Bad Mergentheim

Tiefe und Weite – Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

Die Exerzitien im Alltag sind eine Einladung sich für 2 Wochen täglich eine Intensivzeit mit Gott zu gönnen und das eigene Leben wieder neu auf Gott hin auszurichten. Unterstützt wird diese Intensivzeit durch tägliche Impulse und Gruppentreffen zu Beginn, in der Mitte und zum Abschluss der Übungstage.

➤ **Gruppentreffen: Samstag, 29.03. / 05.04. / 12.04.2025**

9.00 – 10.30 Uhr

Anmeldung: bis 25.03.2025 Mail: sr.rita@klostersiessen.de

Leitung: Jens Jörgensmann, Pastoralreferent und Sr. Rita Bystricky
Stadtkloster Bad Mergentheim



Seelenklänge

Musikalische Lesung über das Leben der Dichterin Rose Ausländer

Im Mittelpunkt des Abends stehen die beeindruckenden Gedichte von Rose Ausländer (*1901 - 1988), in deren Leben sich die Ereignisse des 20. Jahrhunderts widerspiegeln. Trotz Krieg, Vertreibung, Shoa und Exil strahlt ihre Poesie Optimismus aus.

Die Rezitatorin, Ann-Kathrin Schneider, erweckt die Gedichte mit beeindruckender Stimme zum Leben und gibt Einblicke in das bewegte Leben der

Dichterin. Die Musikpädagogin, Stephanie Mittnacht, begleitet die Texte mit facettenreichen Blockflötenklängen. In der Verbindung von Wort und Musik schafft sie eine unverwechselbare Klangkulisse, die die Zuhörer in die tiefen Emotionen von Rose Ausländers Lyrik führt.

➤ **Samstag, 22.02.2025 19.00 Uhr**

Anmeldung: bis 21.02.

Stadtkloster Bad Mergentheim

Veranstalter: Stadtkloster und KEB Bad Mergentheim

Blick hinter Klostermauern – Schwester werden – Schwester sein



Die Franziskanerinnen des Stadtklosters geben Einblick in ihr Leben und in ihren Alltag. Eingeladen sind Interessierte und Neugierige, die die Schwestern im Stadtkloster kennen lernen oder mehr über das Leben im Kloster und den Klosteralltag erfahren möchten.

➤ **Freitag, 28.03.2025** 19.30 – 21.00 Uhr

Anmeldung: bis 27.03.

Stadtkloster Bad Mergentheim

Bewegte Zeiten – Zeit sich zu bewegen

„Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen“. (Augustinus)

Tanz ist mehr als Bewegung – es ist ein Ausdruck unserer Seele und verbindet uns mit uns selbst und mit der Welt um uns herum. In einer Zeit, die sich immer schneller zu drehen scheint, laden wir Sie ein, innezuhalten, durchzuatmen, die innere Balance zu finden und das, was uns innerlich bewegt, durch Musik in Bewegung zu bringen. Im Tanz verleihen wir dem, was in uns steckt durch moderne, meditative oder internationale Folklore- Klänge Ausdruck. Dabei erleben wir, dass Tanz und Bewegung in bewegten Zeiten Stabilität, Freude und neue Energie schenken können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: leichte Schuhe oder Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung.

➤ **Samstag, 29.03.2025** 10.00 – 12.30 Uhr

Anmeldung: bis 27. 03. Mail: fam.carlet@online.de

Leitung: Mechthild Carlet, Dekanatsbeauftragte für Familien,
Gestaltberaterin (IGBW)

Stadtkloster Bad Mergentheim

Durchs Dunkel ins Licht

Peter Betzler- Lebensspuren – Vernissage und Ausstellung



Das Stadtkloster zeigt vom 30. März bis Ende April eine Ausstellung mit Werken des Ellwanger Künstlers Peter Betzler (*1956). Durch zahlreiche Ausstellungen und Publikationen hat Peter Betzler sich als Künstler einen Namen gemacht. Er war als

Kunsterzieher tätig und leitete Werkstattveranstaltungen in der Erwachsenen- und Lehrerfortbildung.

Peter Betzler hat seinen Bilderzyklus „**Lebensspuren – Durchs Dunkel ins Licht**“ für den Gebetsraum im **Hospiz in Freiburg** gemalt. Diese Bilder sind eine intensive Auseinandersetzung mit dem Lebensweg des Menschen zwischen Licht und Dunkel, zwischen Hoffnung und Verzweiflung, zwischen Angst und Vertrauen. Sie ermutigen den Betrachter, seiner eigenen Lebensspur zu folgen und – trotz aller Höhen und Tiefen, Umwege, Sackgassen und Irrwege – dem Licht der Auferstehung zu trauen.

Die Ausstellung kann im Stadtkloster nach Anmeldung besucht werden.

➤ **Vernissage: Sonntag, 30.03.2025 18.00 Uhr**

Musik – „Seelenklänge“: Stephanie Mittnacht, Musik- und Klangpädagogin

Klosterkirche, Marienstraße 1/1, Bad Mergentheim.

anschließend Ausstellung und Begegnung im Stadtkloster

Veranstalter: Stadtkloster und KEB Bad Mergentheim

Eine eigene Osterkerze gestalten und ihre Symbolik entdecken

Wachs und Motive werden zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Kerze, Schere, Lineal, Bleistift.

Unkostenbeitrag: 3,00 €

➤ **Mittwoch, 19.03.2025 16.00 Uhr**

Anmeldung: bis 18.03.

Leitung: Barbara Ruck

Stadtkloster Bad Mergentheim



Offenes Singen spiritueller Lieder mit Harfe und Gitarre

Gemeinsames Singen leicht zu erlernender spiritueller Lieder und Mantras aus aller Welt. Für Gabrielle Weigel mit der Harfe und Herbert Hofmann mit der Gitarre stehen die Freude am Singen und der Zugang in die eigene Tiefe und in die innere Stille im Mittelpunkt.

Nähere Infos unter: www.songsofjoy.de

➤ Donnerstag

19.30 – 21.00 Uhr

23.01. / 27.02. / 27.03. / 24.04. / 22.05. / 26.06. / 31.07.
25.09.2025

Unkostenbeitrag pro Abend: € 10,00

Stadtkloster Bad Mergentheim



Engel an unserer Seite - Paare unterwegs – Geistlicher Tag

In einer Welt voller Herausforderungen brauchen Beziehungen Stärkung, Halt und Unterstützung.

Eingeladen sind Paare, die schon auf eine längere gemeinsame Zeit zurückblicken können, die gemeinsam innehalten, sich gegenseitig stärken, neue Impulse für Ihre Partnerschaft

suchen und Gemeinschaft mit anderen Paaren erleben möchten.

Anhand einer biblischen Geschichte gehen wir auf unterschiedliche Weise existenziellen und spirituellen Fragen nach.

Elemente: Biblischer Impuls, kreative Umsetzung und meditative Wanderung.

Mindestteilnehmerzahl: Vier Paare

➤ 14.06.2025

9.30 – 18.00 Uhr

Anmeldung: bis 12.06. Mail: fam.carlet@online.de

Begleitung: Mechthild Carlet, Dekanatsbeauftragte für Familien, Gestaltberaterin (IGBW),

Davide Carlet, Dipl.-Ing., Gestaltpädagoge (IGBW)

Stadtkloster Bad Mergentheim

Hildegard von Bingen – Prophetin der kosmischen Weisheit Wege und Bewegung einer Frau, die **ihren** Weg gegangen ist



Hildegard von Bingen war eine außergewöhnliche Persönlichkeit des Mittelalters: Mystikerin, Äbtissin, Naturwissenschaftlerin, Komponistin und eine Frau, die mutig ihren eigenen Weg ging. Ihre Visionen, ihre umfangreiche Natur- und Heilkunde sowie ihre geistlichen Lieder faszinieren bis heute. Sie vermittelt uns eine ganzheitliche Sicht auf die Schöpfung und zeigt uns die kosmischen Zusammenhänge. In diesem Seminar gehen und bewegen wir uns mit Körper, Geist und Seele in den Spuren Hildegards und spüren unserem eigenen Weg nach.

Elemente: Impulse zur Biografie Hildegards, zu ihrem Gottes- und Weltbezug, zu Kräutern, Ernährung und Musik, Übungen mit dem Leib, Wahrnehmen mit allen Sinnen.

Für Suppe, Tee, Kaffee und Getränke ist gesorgt.

➤ **Samstag 21.06.2025** **10.00 – 14.00 Uhr**

Anmeldung: bis 18.06.

Unkostenbeitrag: € 10,00

Leitung: Sr. Maria-Regina Zohner, Hildegardexpertin,
Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Frauenheilkunde,
Sr. Birgit Reutemann
Stadtkloster Bad Mergentheim



Klangreise ins Leben

Eine Reise zu innerem Frieden und persönlichem Rhythmus

Eintauchen in sanfte Klänge, den Alltag loslassen, innere Ruhe und Balance finden. Diese besondere „Reise“ lädt ein, den eigenen Rhythmus zu spüren und zu entdecken, was für mich wichtig ist. Genießen Sie die sanften, beruhigenden Klänge, die in einen Zustand der Entspannung und Achtsamkeit führen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

➤ **Donnerstag, 23.05.2025 19.00 Uhr**

Anmeldung: bis 22.05.

Leitung: Stephanie Mittnacht, integrative Klangpädagogin
Stadtkloster Bad Mergentheim

Spiritualität im Alltag – 3 Abende

Wir erschließen uns gemeinsam das Buch des jüdischen Philosophen Martin Buber (1878 – 1965) „Der Weg des Menschen nach der chassidischen Lehre“.

Konkrete Impulse und Anleitungen vertiefen die spirituelle Praxis im Alltag. Bitte folgendes Buch mitbringen: Martin Buber: „Der Weg des Menschen nach der chassidischen Lehre“. ISBN: 9783579025834

➤ **Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr**

24.06. / 01.07. / 08.07.2025

Anmeldung: bis 23.06.

Leitung: Wolfgang Friedrichs
Stadtkloster Bad Mergentheim

Meinem Leben Worte geben

Kreatives, biographisches, meditatives Schreiben ordnet achtsam Gedanken und Empfindungen und hilft zur Ruhe zu kommen. Es setzt Potentiale frei, ermöglicht neue Sichtweisen auf sich selbst, entspannt und macht Spaß. Dabei entstehen überraschende Texte. Rechtschreibung und Grammatik spielen keine Rolle, Vorkenntnisse sind nicht nötig.



Hör auf dein Herz – 3 Abende Einführung ins biographisch, kreative Schreiben

Jede Lebensgeschichte ist einmalig und birgt eine Vielfalt an Erfahrungsschätzen, die oft in Vergessenheit geraten sind. Im biographischen, kreativen, meditativen Schreiben kommen wir unserer Sehnsucht näher, entdecken, was in uns steckt und trauen unserer inneren Spur.

➤ **Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr**
20.05. / 27.05. / 03.06.2025

Anmeldung: bis 19.05.

Bitte mitbringen: leeres Heft oder Notizbuch, Lieblingsstift, Farben

Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner
Stadtkloster Bad Mergentheim

Lust auf Schreiben – offene Schreibwerkstatt

Für alle, die bereits an einer Schreibwerkstatt im Stadtkloster teilgenommen haben und gerne am Schreiben in der Gruppe dranbleiben wollen.

➤ **19.30 – 21.00 Uhr**

Do 06.02. / Do 13.03. / Di 29.04. / Di 27.05. / Do 03.07.2025

Anmeldung: bis zum Vortag

Bitte mitbringen: Stift und leeres Heft oder Schreibbuch

Leitung: Sr. Birgit Reutemann, Sr. Maria-Regina Zohner
Stadtkloster Bad Mergentheim

Die Bibel schreibend neu entdecken siehe S. 7

Glaubend unterwegs sein

Den Weg unter die Füße nehmen – pilgern – ist eine Ur-Form des christlichen Glaubens. In meditativen Wanderungen öffnen wir uns für Gottes Liebe, staunen über die Wunder seiner Schöpfung, werden sensibel für die eigene Lebens- und Glaubensspur.



Abendstille – Meditativer Tagesausklang am Ketterberg

- **Donnerstag, 20.02.2025** **17.00 – 18.30 Uhr**

Durchkreuzte Wege

Auf dem Weg zum Trillberg spüren wir dem Passionsweg Jesu nach.

- **Donnerstag, 13.03.2025** **17.30 – 20.00 Uhr**

Der Ostersonne entgegen

Mit österlichen Impulsen machen wir uns auf den Weg zum Wartturm, erleben den Sonnenaufgang und die Stille des Morgens. Anschließend Frühstück im Stadtkloster.

- **Samstag, 26.04.2025** **5.30 – 8.30 Uhr**

Bittprozession – mal anders – Wir nehmen unsere Anliegen und die Anliegen der Welt mit auf den Weg Richtung Altenberg.

- **Mittwoch, 28.05.2025** **18.30 – 20.30 Uhr**

Wenn sich die Sonne wendet

In der Zeit der Sonnenwende wandern wir dem Sonnenuntergang am Spessartblick entgegen und bringen die Zeitenwende in Verbindung mit dem eigenen Leben.

- **Mittwoch, 25.06.2025** **20.00 – 22.00 Uhr**

Anmeldung: per E-Mail: sr.rita@klostersiessen.de

Wegbegleitung: Wolfgang Bork, Diakon, Sr. Rita Bystricky

Treffpunkt: Stadtkloster Bad Mergentheim

Rad-Pilgern

Wir fahren mit dem Fahrrad eine Strecke von ca. 50 km von Bad Mergentheim nach Boxberg (Hin- und Rückweg).

Unser Ziel ist der Frankendom in Boxberg - Wölchingen.

Unterwegs machen wir Station in einer kleinen Kapelle.

Verpflegung und Getränke für unterwegs bitte selbst mitbringen.

Auf dem Rückweg gönnen wir uns eine Pause in einer Eisdiele.

➤ **Samstag, 17.05.2025** **9.30 – 17.30 Uhr**

Anmeldung: bis 15.05.

Leitung: Sr. Lena Thein, Günther Fischer, Sr. Birgit Reutemann

Trreffpunkt: Stadtkloster Bad Mergentheim

Oasentag der WEG-gemeinschaft des Geistlichen Zentrums

Ermutigungstag für alle, die sich im Geistlichen Zentrum engagieren.

➤ **Samstag, 01.03.2025** **9.30. – 15.30 Uhr**

Anmeldung: bis 28.02.

Stadtkloster Bad Mergentheim

Kulinarisches in der Klosterküche



Gemeinschaft pflegen – miteinander kochen – einfache Lebensmittel verzaubern – gemeinsam verkosten und genießen

➤ **Mittwoch** **17.00 – 19.30 Uhr**

26.02.2025 **Fastnachtsküchle und mehr**

02.04.2025 **Bärlauch und erste Frühlingskräuter**

07.05.2025 **Pasta selbst gemacht – geht immer**

02.07.2025 **Frisches aus dem Klostergarten**

Anmeldung: bis zum Vortag per E-Mail: sr.rita@klostersiessen.de

Leitung: Sr. Rita Bystricky

Unkostenbeitrag: nach eigenem Ermessen

Stadtkloster Bad Mergentheim

Gast im Kloster

Für einzelne Gäste gibt es verschiedene Angebote, mit den Schwestern im Stadtkloster zu leben.

Mitleben – Mitbeten – Mitarbeiten für Frauen

Die Gäste teilen das Leben mit den Schwestern: Morgen- und Abendgebet, stille Anbetung, Gottesdienst, gemeinsame Mahlzeiten, Arbeit im Haus und Garten, Zeit zur freien Gestaltung.
Kosten: € 10,00 bei 3 Std. Mitarbeit / Tag.

Auszeittage

Einzelpersonen können im Kloster einen oder mehrere Tage der Stille und des Rückzugs verbringen.
Auf Wunsch ist eine Gesprächsbegleitung möglich.
Tagessatz: € 50.00

Exerzitien

Exerzitien helfen, das Leben zu ordnen, sich neu auszurichten und die Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus zu vertiefen. Sie tragen dazu bei, dass der Mensch sich selbst als geliebtes Geschöpf Gottes erkennen kann, das Leben aus der Perspektive des Evangeliums neu in den Blick nimmt und lernt, das Wirken Gottes im eigenen Leben zu entdecken.
Elemente: Schweigen, Meditation biblischer Texte, persönliches Gebet, Gottesdienst, tägliches Gespräch mit der Begleiterin.
Begleitung: Sr. Birgit Reutemann
Tagessatz: € 50.00

Beten und Büffeln

SchülerInnen ab Kl. 11 und StudentInnen können sich zurückziehen und in ruhiger Atmosphäre lernen, sich auf Prüfungen vorbereiten oder eine größere Arbeit schreiben. Die Teilnahme am Gebet und an den Mahlzeiten der Schwestern gibt dem Tag eine klare Struktur.
Wlan ist vorhanden.
Tagessatz: € 25.00

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Geistliches Zentrum im Stadtkloster Maria Hilf

Leitung: Sr. Birgit Reutemann

Marienstraße 1/1
97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931/48 33 790

E-Mail: info@stadtkloster-mgh.de
Homepage: www.stadtkloster-mgh.de

Wir erheben für die meisten Veranstaltungen keine Kostenbeiträge.
Für Spenden sind wir dankbar.

Wenn Sie unser Anliegen und unsere Arbeit finanziell unterstützen
möchten, freuen wir uns über jede Spende.

Bankverbindung:

Kath. Kirchenpflege Bad Mergentheim IBAN: DE57 6735 2565 0000
0004 30

BIC: SOLADES1TBB bei der Sparkasse Tauberfranken

Verwendungszweck: Stadtkloster