



Geistliches Zentrum

Stadtkloster Maria Hilf
Bad Mergentheim

Programm

September 2026
bis Januar 2027



Impressum

Herausgeber:

Geistliches Zentrum im Stadtkloster Maria Hilf

Marienstraße 1/1

97980 Bad Mergentheim

Verantwortlich für den Inhalt:

Sr. Ursula Hedrich, Sr. Rita Bystricky

Gestaltung:

Stephanie Mittnacht

Bildnachweise:

Fotos: Stadtkloster, privat

Grafiken, Foto S. 14: Canva

Stand: Juli 2026

Willkommen im Stadtkloster

Das Stadtkloster Bad Mergentheim ist
ein Ort für alle Menschen.

Hier ist Raum, um zur Ruhe zu kommen,
neue Perspektiven zu gewinnen,
Gemeinschaft zu erleben und
Gottes Spuren zu entdecken.

Schön, dass Sie da sind!

Sr. Ursula Hedrich

Leiterin
des Geistlichen Zentrums



Ein Ort für alle



Offen

Christlich geprägt, offen für Glaubende, Suchende, Zweifelnde, Menschen ohne kirchliche Bindung und Angehörige anderer Religionen



Solidarisch

Viele Angebote auf Spendenbasis, damit alle unabhängig von ihren finanziellen Möglichkeiten teilnehmen können

Lebensnah

Menschen jeden Alters sind willkommen – in guten wie in herausfordernden Zeiten



Zugänglich

Unsere Angebote und Räume sind barrierearm gestaltet.



Getragen

Viele Menschen gestalten das Leben im Stadtkloster mit großem Engagement:
der Konvent der Franziskanerinnen von Sießen, das SpiZe-Team, die Weggemeinschaft, Einzelpersonen.

Inhalt

Übersicht nach Datum 6



Gemeinsam feiern 11

Beten, singen,
Gottes Gegenwart erfahren



Dem Wort begegnen 14

Texte erleben, Glauben teilen,
neue Zugänge finden



Stille und Besinnung 18

Zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen,
sich von Gott berühren lassen



Dem Leben nachspüren 22

Erfahrungen reflektieren, Inspiration finden,
Orientierung gewinnen



Leib, Natur, Gestaltung 28

Gott entdecken - im Körper, in der Welt,
im schöpferischen Tun

Anmeldung und Information 36

Übersicht nach Datum

September

03.09.	15:00	Lebenswege: Veränderung und Übergang	●	23
10.09.	09:30	Bibel teilen	●	15
13.09.	18:30	Lectio Divina	●	15
14.09.	18:00	Eutonie	●	29
14.09.	19:30	Seelentauchen	●	19
15.09.	19:15	Intuitives Malen: Das Buch Jona	●	30
16.09.	18:00	Glaubend unterwegs: Pilgern für den Frieden	●	31
17.09.	19:30	Offenes Singen spiritueller Lieder	●	12
20.09.	18:00	Schritt für Schritt: Auftakt	●	15
23.09.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19
23.09.	17:00	Kulinarisches: Frisches aus dem Garten	●	29
24.09.	09:30	Bibel teilen	●	15
25.09.	15:00	Die Kraft der Erde verarbeiten und genießen	●	31
26.09.	17:30	Lyriknacht	●	16
28.09.	18:00	Eutonie	●	29
28.09.	19:30	Seelentauchen	●	19
29.09.	19:30	Bilderreise Franz von Assisi	●	23

Oktober

01.10.	15:00	Lebenswege: Erinnerung und Rückblick	●	23
01.10.	19:00	Schritt für Schritt: Halbzeit	●	15
05.10.	19:00	Bibel kreativ	●	17

Übersicht nach Datum

Oktober

07.10.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19
07.10.	17:30	Glaubend unterwegs: Mit dem Sonnengesang	●	31
08.10.	09:30	Bibel teilen	●	15
08.10.	19:00	Klangreise in die Fülle	●	20
09.10.	19:00	Nacht der Lichter	●	12
12.10.	18:00	Eutonie	●	29
12.10.	19:30	Seelentauchen	●	19
14.10.	17:00	Kulinarisches: Rund um die Kartoffel	●	29
15.10.	19:30	Offenes Singen spiritueller Lieder	●	12
18.10.	16:00	Schritt für Schritt: Abschluss	●	15
18.10.	18:30	Lectio Divina	●	15
19.10.	19:15	Intuitives Malen: Das Buch Ruth	●	30
20.10.	19:00	Pace e bene - Mitsing-Konzert	●	13
21.10.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19
22.10.	09:30	Bibel teilen	●	15
22.10.	19:30	Bewegte Zeiten - Tanzangebot	●	32

November

02.11.	18:00	Eutonie	●	29
02.11.	19:30	Seelentauchen	●	19
03.11.	19:00	Abend der Barmherzigkeit	●	13
04.11.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19

● Gemeinsam
feiern

● Dem Wort
begegnen

● Stille und
Besinnung

● Dem Leben
nachspüren

● Leib, Natur,
Gestaltung

Übersicht nach Datum

November

04.11.	19:00	Besinnungs- und Bewegungsabend für Frauen	●	33
05.11.	09:30	Bibel teilen	●	15
05.11.	15:00	Lebenswege: Stille und Innenschau	●	23
07.11.	17:00	Abend für alle im GZ Engagierten	●	33
09.11.	19:00	Vortrag Organspende	●	24
10.11.	19:00	Brasilienabend	●	24
11.11.	17:00	Kulinarisches: Kraut und Rüben	●	29
13.11.	19:30	Auszeit für Frauen	●	25
15.11.	17:00	Vernissage Stirb und Werde	●	25
15.11.	18:30	Lectio Divina	●	15
16.11.	18:00	Eutonie	●	29
16.11.	19:30	Seelentauchen	●	19
17.11.	19:15	Intuitives Malen: Das Buch David	●	30
18.11.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19
19.11.	09:30	Bibel teilen	●	15
19.11.	19:30	Offenes Singen spiritueller Lieder	●	12
20.11.	19:00	Nacht der Lichter	●	12
21.11.	10:00	Tag für Paare	●	26
27.11.	19:30	Bewegte Zeiten - Tanzangebot	●	32
28.11.	14:00	Enneagramm	●	26
30.11.	18:00	Eutonie	●	29
30.11.	19:30	Seelentauchen	●	19

Übersicht nach Datum

Dezember

01.12.	17:30	Hoffnungs-t-räume	●	13
02.12.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19
02.12.	18:00	Glaubend unterwegs: „Adventsplätzchen“	●	31
03.12.	09:30	Bibel teilen	●	15
03.12.	15:00	Lebenswege: Licht und Hoffnung	●	23
04.12.	15:00	Weihnachtskerze	●	34
06.12.	14:30	Stirb und Werde Anwesenheit Künstlerin	●	25
06.12.	18:30	Lectio Divina	●	15
08.12.	17:30	Hoffnungs-t-räume	●	13
09.12.	17:00	Kulinarisches: Adventliche Kreationen	●	29
12.12.	10:00	Godly Play	●	34
14.12.	18:00	Eutonie	●	29
14.12.	19:30	Seelentauchen	●	19
15.12.	17:30	Hoffnungs-t-räume	●	13
15.12.	19:15	Intuitives Malen: Das Hohelied	●	30
16.12.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19
17.12.	09:30	Bibel teilen	●	15
17.12.	19:30	Offenes Singen spiritueller Lieder	●	12
22.12.	17:30	Hoffnungs-t-räume	●	13

● Gemeinsam
feiern

● Dem Wort
begegnen

● Stille und
Besinnung

● Dem Leben
nachspüren

● Leib, Natur,
Gestaltung

Übersicht nach Datum

Januar

07.01.	09:30	Bibel teilen	●	15
07.01.	15:00	Lebenswege: Neubeginn und Hoffnung	●	23
07.01.	19:00	Klangreise ins Neue Jahr	●	20
09.01.	14:00	Handlettering	●	35
12.01.	19:15	Intuitives Malen: Die Apostelgeschichte	●	30
13.01.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19
13.01.	17:00	Kulinarisches: Pikantes vom Blech	●	29
16.01.	14:00	Ein heilsamer Nachmittag	●	27
17.01.	18:30	Lectio Divina	●	15
18.01.	18:00	Eutonie	●	29
18.01.	19:30	Seelentauchen	●	19
20.01.	19:30	Auszeit für Frauen	●	25
21.01.	09:30	Bibel teilen	●	15
21.01.	19:30	Offenes Singen spiritueller Lieder	●	12
22.01.	19:00	Klangschalenmeditation	●	20
27.01.	09:30	Meditation am Vormittag	●	19

● Gemeinsam feiern
 ● Dem Wort begegnen
 ● Stille und Besinnung
 ● Dem Leben nachspüren
 ● Leib, Natur, Gestaltung



Gemeinsam feiern

Beten, singen,
Gottes Gegenwart erfahren

Gemeinsam feiern

Beten mit den Franziskanerinnen

17:30 Uhr Anbetung, stilles Verweilen vor Gott

18:00 Uhr Abendlob mit den Schwestern



Dienstags und freitags (außer in den Schulferien)



Klosterkirche Bad Mergentheim

Offenes Singen spiritueller Lieder

Gemeinsames Singen leicht zu erlernender spiritueller Lieder und Mantras aus aller Welt. Für Gabrielle Weigel mit der Harfe und Herbert Hofmann mit der Gitarre stehen die Freude am Singen und der Zugang in die eigene Tiefe im Mittelpunkt.

Nähere Infos unter: www.songsofjoy.de



Donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr

17.09.2026 | 15.10.2026 | 19.11.2026 | 17.12. 2026 | 21.01.2027



Stadtkloster Bad Mergentheim



Spende erbeten

Nacht der Lichter - Taizégebet

Gesänge aus Taizé, biblische Texte zum Nachdenken und eine Zeit der Stille helfen, bei sich selbst und bei Gott anzukommen.



Freitags 19:00 Uhr

09.10.2026 | 20.11.2026



Kirche des Caritas-Krankenhauses Bad Mergentheim

Gemeinsam feiern

Pace e bene – 800 Jahre Franz von Assisi

Ein Mitsing-Konzert

Lieder zum Mitsingen – Inspirierende Texte – Persönlicher Segen
Mitwirkende: Wolfgang Weiß, Katharina Grzesiak, Priska Hirsch u.a.
Veranstalter: Grund- und Realschule St. Bernhard und Stadtkloster

-  Dienstag, 20.10.2026, 19:00 Uhr
 -  Klosterkirche Bad Mergentheim
-

Von Gott berührt – Abend der Barmherzigkeit

Wir nehmen uns Zeit, innezuhalten und uns in besonderer Atmosphäre für Gottes heilsames Wirken zu öffnen.
Impulse - Lieder - Anbetung - Möglichkeit zum Empfang des Bußsakraments und zur persönlichen Segnung.

-  Dienstag, 03.11.2026, 19:00 Uhr
 -  Klosterkirche Bad Mergentheim
-

Hoffnungs-t-räume im Advent

Sich durch Wort, Gebet, Lied und in der Stille der Anbetung von den Hoffnungs-t-räumen des Advents anstecken und die eigene Hoffnung (neu) beleben lassen.

-  Dienstags 17:30 - 18:30 Uhr
01.12.2026 | 08.12.2026 | 15.12.2026 | 22.12.2026
-  Klosterkirche Bad Mergentheim



Dem Wort begegnen

Texte erleben, Glauben teilen,
neue Zugänge finden

Dem Wort begegnen

Bibel teilen

Wir bereiten das Evangelium des folgenden Sonntags im Gespräch miteinander vor und bringen es mit unserem Leben in Verbindung.



Donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr

10.09.2026 | 24.09.2026 | 08.10.2026 | 22.10.2026 | 05.11.2026 |
19.11.2026 | 03.12.2026 | 17.12.2026 | 07.01.2027 | 21.01.2027



Stadtkloster Bad Mergentheim



Leitung: Sr. Rita Bystricky

Lectio Divina

Wir lesen Texte aus den Evangelien, verweilen im stillen Hören, teilen Impulse und stärken unseren Glauben aus dem Wort Gottes.



Sonntags 18:30 - 20:00 Uhr

13.09.2026 | 18.10.2026 | 15.11.2026 | 06.12.2026 | 17.01.2027



Carolinum, Mehrzweckraum, Bad Mergentheim



Leitung: Barbara Ruck

Schritt für Schritt: Eine franziskanische Spurensuche

Wir gehen auf eine vierwöchige Spurensuche und entdecken, was das Leben des hl. Franziskus mit unserem eigenen Leben zu tun haben könnte. Ein Begleitheft mit 20 Tagesimpulsen für sich persönlich gibt es in den Kirchen des Dekanats und im Stadtkloster zum Mitnehmen. Die Impulse finden Sie auch per Signal-Broadcast oder auf Instagram (@schrittweise_franziskus).

Dem Wort begegnen

Wer gerne mit anderen auf diesem Weg in Kontakt kommen möchte, ist eingeladen zu:



Sonntag, 20.09.2026, 18:00 Uhr: **Auftaktabend**



Stadtkloster Bad Mergentheim



Donnerstag, 01.10.2026, 19:00 Uhr: **Austausch auf halbem Weg**



Kath. Gemeindehaus Weikersheim (Karl-Ludwig-Str. 13)



Sonntag, 18.10.2026, 16:00 Uhr: **Abschlussnachmittag**



Stadtkloster Bad Mergentheim



Anmeldung ist hilfreich: s. S. 36. Spontane Teilnahme ist auch möglich.

Wandeln und hören: Lyriknacht im Stadtkloster Im Rahmen der 43. Baden-Württembergischen Literaturtage

Fünf Dichterinnen und Dichter aus Baden-Württemberg lesen Gedichte an verschiedenen Orten im Kloster. Die Teilnehmenden gehen von Raum zu Raum, musikalisch begleitet vom Stuttgarter Saxofonisten Andreas Krennerich. Vor den Lesungen spricht Beatrice Faßbender mit den Autorinnen und Autoren jeweils kurz über das Schreiben und das Leben. Freuen Sie sich auf Tobias Herold, Bernd Marcel Gonner, Mahdia Hossaini, Sudabeh Mohafez und Walle Sayer. Sie können nach Belieben kommen und gehen. Kooperation: LiteraKUR, Stadtkloster, Kath. Kur- und Rehaseelsorge



Samstag, 26.09.2026, 17:30 – 21:00 Uhr (Einlass ab 17:00 Uhr)



Stadtkloster Bad Mergentheim



Eintritt frei, Spenden sind willkommen.



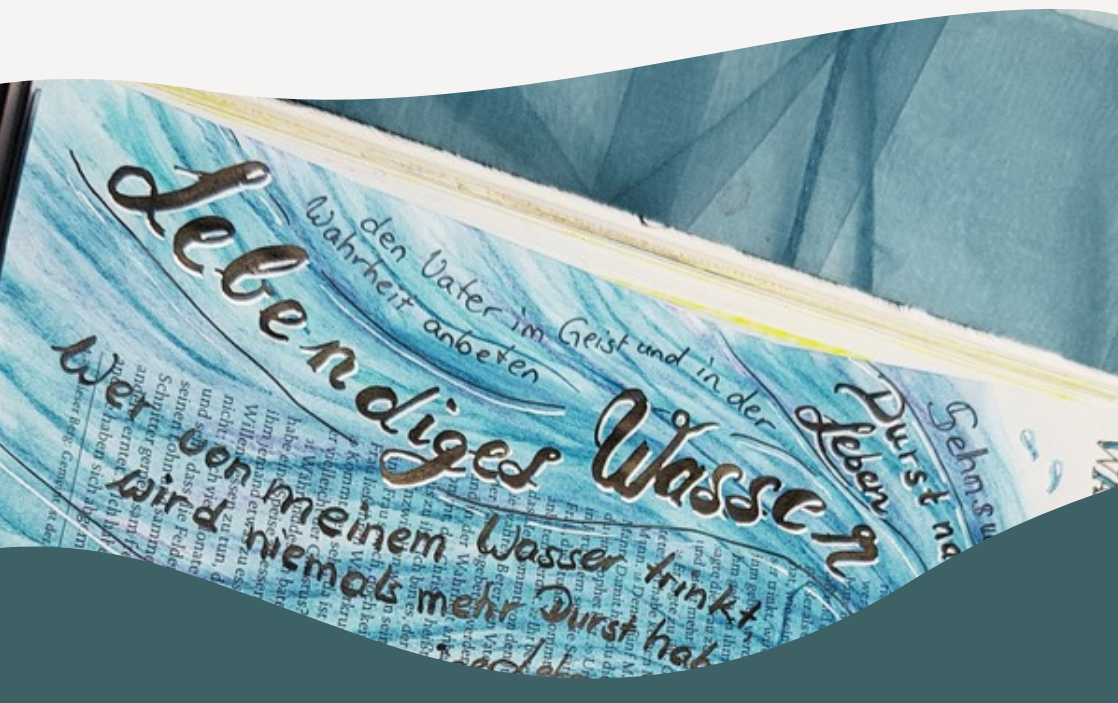
Anmeldung: www.bad-mergentheim.de (Termin im Veranstaltungskalender aufrufen). Spontanes Kommen ist auch möglich.

Dem Wort begegnen

Bibel kreativ – Aus der Quelle schöpfen

Mit allen Sinnen tauchen wir in einen biblischen Text ein. Auf kreative Weise gestalten wir die Begegnung von Jesus und einer Frau am Jakobsbrunnen. Ganz intuitiv kommen wir so dem Wasser des Lebens auf die Spur, finden in die Ruhe und entdecken die Kraft der biblischen Geschichten. Nach einem inspirierenden Beginn mit Impuls und Gespräch kann jede*r den eigenen Glauben oder Gedanken auf Papier gestalten. Verschiedene Farben und vielfältiges Material sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

- 📅 Montag, 05.10.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
- 📍 Stadtkloster Bad Mergentheim
- 👤 Leitung: Beate Schmid, Religionspädagogin, Bibelerzählerin, Expertin für crossmediale Glaubenskommunikation
- 💶 Kosten für Material: 15,- € / Person
- ➔ Anmeldung bis 01.10.2026: s. S. 36





Stille und Besinnung

Zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen,
sich von Gott berühren lassen

Stille und Besinnung

Seelentauchen - Kontemplation zum Ausklang des Tages

Kontemplation ist ein Übungsweg, der die Praxis der christlichen Meditation vertieft, die intuitive Erkenntnis des Selbst- und In-der-Welt-Seins fördert und die Weiterentwicklung der Person unterstützt.

Einstiegsimpuls - 2x25 Min. Sitzen in der Stille - 1x meditatives Gehen.

📅 Montags 19:30 - 20:30 (19:15 Uhr für neu Interessierte)
14.09.2026 | 28.09.2026 | 12.10.2026 | 02.11.2026
16.11.2026 | 30.11.2026 | 14.12.2026 | 18.01.2027

📍 Stadtkloster Bad Mergentheim

👤 Leitung: Anette Roppert-Leimeister

➔ Anmeldung: 0162 1844648 oder
anette.roppert-leimeister@drs.de

Meditation am Vormittag

Mitten im Alltag innehalten, zur Ruhe kommen, bei sich selbst und bei Gott ankommen.

Impulse zur Stille und zum Gebet - Beten mit dem Leib -
meditatives Gehen - Sitzen in der Stille.

📅 Mittwochs 9:30 - 11:00 Uhr
23.09.2026 | 07.10.2026 | 21.10.2026 | 04.11.2026 | 18.11.2026 |
02.12.2026 | 16.12.2026 | 13.01.2027 | 27.01.2027

📍 Stadtkloster Bad Mergentheim

👤 Leitung: Sr. Ursula Hedrich

👜 Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung.

➔ Anmeldung bis zum Vortag: s. S. 36

Stille und Besinnung

Klangreise - zur inneren Ruhe

Sanfte Klänge laden dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen und den eigenen Rhythmus bewusst wahrzunehmen.

- 📅 Donnerstags 19:00 - 20:15 Uhr
08.10.2026: **Klangreise in die Fülle**
07.01.2027: **Klangreise ins Neue Jahr**
 - 📍 Stadtkloster Bad Mergentheim
 - 👤 Leitung: Stephanie Mittnacht, integrative Klangpädagogin
 - 📁 Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, falls vorhanden: Yogamatte o.ä., ggf. kleines Kissen
 - 💶 Spende erbeten
 - ➔ Anmeldung bis 06.10. bzw. 05.01.: s. S. 36. Teilnehmerzahl begrenzt
-

Klangschalenmeditation bei Kerzenschein

Klänge aus der Stille - Heilsame Geschichten von Gott und der Welt

Die Schwingungen von nepalesischen Klangschalen erzeugen ein Gefühl der Harmonie und der Leichtigkeit. Ergänzend dazu werden Geschichten über das Abenteuer des Lebens erzählt.

- 📅 Freitag, 22.01.2027, 19:30 - 20:45 Uhr
Einlass zwischen 19:00 und 19:15 Uhr
- 📍 Stadtkloster Bad Mergentheim
- 👤 Leitung: Heike Mikschik, Johannes Bachmaier
- 💶 Spende erbeten
- ➔ Anmeldung bis 19.01.: 0173 8940069 (H. Mikschik) oder johannes.bachmaier@web.de, Teilnehmerzahl begrenzt

Stille und Besinnung

Zu Gast im Kloster

Für einzelne Gäste gibt es verschiedene Angebote, mit den Schwestern im Stadtkloster zu leben.

Auszeittage

Einzelpersonen können im Kloster einen oder mehrere Tage der Stille und des Rückzugs verbringen. Auf Wunsch ist eine Gesprächsbegleitung möglich.

Tagessatz: 55,-- €

Exerzitien

Exerzitien helfen, das eigene Leben in Blick zu nehmen, sich neu auszurichten und die Beziehung zu Gott zu vertiefen. Die Tage sind geprägt durch Schweigen, Meditation biblischer Texte, Gebet, tägliches Begleitgespräch mit Sr. Ursula Hedrich.

Tagessatz: 55,-- €

Beten und Büffeln

SchülerInnen ab Kl. 11 und StudentInnen können in ruhiger Atmosphäre lernen, sich auf Prüfungen vorbereiten oder eine größere Arbeit schreiben. Die Teilnahme am Gebet und an den Mahlzeiten der Schwestern gibt dem Tag eine klare Struktur. WLAN ist vorhanden.

Tagessatz: 30,-- €



Dem Leben nachspüren

Erfahrungen reflektieren, Inspiration finden,
Orientierung gewinnen

Dem Leben nachspüren

Lebenswege – Geschichten, die verbinden

Bei diesen Treffen geht es um das Teilen von Lebensgeschichten, um Zuhören, Resonanz und gegenseitige Inspiration, begleitet von Impulsen. Die Nachmittage können unabhängig voneinander besucht werden.

-  Donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
 - 03.09.2026: **Veränderung und Übergang**
Umzüge, Abschiede, neue Lebensabschnitte
 - 01.10.2026: **Erinnerung und Rückblick**
Fotos, alte Briefe, Kindheitserinnerungen (wenn möglich, bitte mitbringen)
 - 05.11.2026: **Stille und Innenschau**
Orte der Meditation, Gebet, Rückzug
 - 03.12.2026: **Stille und Licht und Hoffnung**
Advent, Weihnachten, Lichter
 - 07.01.2027: **Neubeginn und Hoffnung**
Rückblick auf eigene Neuanfänge
 -  Stadtkloster Bad Mergentheim
 -  Leitung: Cordula Günther
 -  Anmeldung bis jeweils vorherigen Samstag: s. S. 36
-

800 Jahre - Franz von Assisi

Eine Bilderreise nach Assisi in die Wirkungsgeschichte des Heiligen, begleitet von Sr. Rita, die mehrere Jahre in Assisi lebte.

-  Dienstag, 29.09.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Leitung: Sr. Rita Bystricky

Dem Leben nachspüren

Organspende und Organtransplantation

Eine Informationsveranstaltung für - noch - Unbeteiligte

Der Transplantationsbeauftragte des Caritas-Krankenhauses Bad Mergentheim Herr Prof. Dr. Baier informiert über Organtransplantation und Organspende. Jeder soll sich seine eigene, sachlich fundierte Meinung bilden können, denn jeder – noch – Unbeteiligte kann schon morgen mit dem Thema konfrontiert sein.
Veranstalter: KEB Bad Mergentheim, Stadtkloster Bad Mergentheim

-  Montag, 09.11.2026, 19:00 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Referent: Prof. Dr. Baier, Caritas-Krankenhaus, Bad Mergentheim
-  Eintritt frei, Spende erbeten

Copacabana, Samba - Brasilien ist viel mehr als das

Sr. Lena hat fast zwei Jahre in Guaratinguetá (Brasilien) bei ihren brasilianischen Mitschwestern gelebt und gearbeitet. Sie erzählt aus ihrem reichen Erfahrungsschatz.

-  Dienstag, 10.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim

Dem Leben nachspüren

Weil ich es mir wert bin - Auszeit für Frauen

... gönne ich mir einen Abend Zeit, um die Seele baumeln zu lassen. Ein Impuls führt durch den Abend, vielfältige Methoden helfen, Ressourcen aufzutanken. Im Mittelpunkt stehen das persönliche Erleben und der Austausch.

Veranstalter: KEB Bad Mergentheim, Stadtkloster Bad Mergentheim

-  Jeweils 19:30 - ca. 21:00 Uhr
Freitag, 13.11.2026: **Rosen und Brot**
Mittwoch, 20.01.2027: **Vom Zauber und Neubeginn**
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Leitung: Mechthild Carlet, Gestaltberaterin, Katechetin, Dekanatsbeauftragte für Familienpastoral
-  Spende erbeten
-  Anmeldung bis 2 Tage vorher: KEB 07931/9689743 oder keb.mergentheim@drs.de

Stirb und Werde - Stationen eines Wandlungsprozesses

Vernissage und Ausstellung im Stadtkloster

Die Künstlerin und Kunsttherapeutin Trautlinde Reiter zeigt ihren Bilderzyklus „Stirb und Werde“. Er umfasst eine tiefgehende Transformation, bei der Altes „stirbt“ und Neues wird. Die Bilder laden ein, an diesen Prozessen des Lebenskreislaufes Anteil zu nehmen.

Veranstalter: KEB Bad Mergentheim und Stadtkloster

-  15.11.2026 - 18.12.2026: Ausstellung
Sonntag, 15.11.2026, 17:00: Vernissage mit Musik und Texten
Sonntag, 06.12.2026 14:30 - 17:00: Anwesenheit der Künstlerin
Weitere Öffnungszeiten der Ausstellung nach Absprache (s. S. 36)
-  Stadtkloster Bad Mergentheim

Dem Leben nachspüren

Ein Tag für uns als Paar - “Jahreszeiten der Liebe”

Ein Baum ist schön – im Frühling, wenn er blüht und im Herbst, wenn er Früchte trägt. Alles Lebendige will wachsen und reifen. So erleben wir auch in einer Beziehung „Jahreszeiten der Liebe“ und durchlaufen verschiedene Phasen. Dem spüren wir nach, besonders im Blick auf die Herbstzeit, wo es ums Ernten und auch ums Abschied nehmen geht. Am Vormittag gibt es Impulse und Zeit für Sie als Paar. Nach einem einfachen Mittagessen sind nachmittags verschiedene Workshops geplant. Der Tag endet mit einem gemeinsamen spirituellen Abschluss.

-  Samstag, 21.11.2026, 10:00 - ca. 17:00 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Referenten: Mechthild Alber, Fachbereich Ehe und Familie, DRS Stuttgart; Mechthild Carlet, Dekanatsbeauftragte für Familien, Bad Mergentheim; Wolfgang Bork, Klinikseelsorger und Diakon, Bad Mergentheim
-  Kosten: 40,00 € pro Paar (Essen und Getränke incl.)
-  Anmeldung und weitere Infos: ehe-familie@bo.drs.de
Stichwort: Tag für Paare Stadtkloster Bad Mergentheim

Enneagramm: Die Dynamik von Stress - und Trostpunkten

Das Besondere am Enneagramm ist, dass es nicht nur seelische Verstrickungen beschreibt, sondern auch Wege zu Wachstum und Entwicklung aufzeigt. An diesem Nachmittag steht die TROST- bzw. Integrationsrichtung im Mittelpunkt. Dabei entdecken wir auch,

Dem Leben nachspüren

warum manche Menschen oder Situationen uns herausfordern, während andere uns guttun. Beides ist wichtig und nährend für eine dynamische Selbstentwicklung und eine lebendige Gottesbeziehung. Eingeladen sind sowohl alte Hasen und Häsinnen wie neue Teilnehmende zu einem inspirierend-beschwingten und trostreichen Nachmittag (incl. Kaffeepause).

-  Samstag, 28.11.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Referentin: Sabine Gather, Dipl. Psychologin, Schülerin von Richard Rohr und Helen Palmer
-  Spende erbeten
-  Anmeldung bis 25.11.2026: s. S. 36

Ein heilsamer Nachmittag für dich

Ein Nachmittag um innezuhalten, zur Ruhe zu kommen, sich auszudrücken und wieder bei sich selbst anzukommen. Beim intuitiven Malen darf alles da sein – ohne richtig oder falsch. In befreiender Bewegung ins Spüren kommen, Blockaden lösen und zurückfinden in den eigenen Rhythmus. Ein heilsamer, christlich inspirierter Impuls schenkt Tiefe, Vertrauen und inneren Halt.

-  Samstag, 16.01.2027, 14:00 - 18:30 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Leitung: Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Pilates-Yogalehrerin; Martina Arok, Pflegefachfrau, Kunsttherapeutin; Sr. Ursula Hedrich
-  Kosten für Kaffee / Tee und Material: 25,-- € / Person
-  Anmeldung bis 05.01.2027: s. S. 36



Leib, Natur, Gestaltung

Gott entdecken - im Körper, in der Welt,
im schöpferischen Tun

Leib, Natur, Gestaltung

Kulinarisches in der Klosterküche

Gemeinschaft pflegen – miteinander kochen – einfache Lebensmittel verzaubern – gemeinsam verkosten und genießen



Mittwochs 17:00 - 19:30

23.09.2026 **Frisches aus dem Garten**

14.10.2026 **Rund um die Kartoffel**

11.11.2026 **Kraut und Rüben**

09.12.2026 **Adventliche Kreationen**

13.01.2027 **Pikantes vom Blech**



Stadtkloster Bad Mergentheim



Leitung: Sr. Rita Bystricky



Spende erbeten



Anmeldung bis zum Vortag: sr.rita@klostersiessen.de

Eutonie

In der Eutonie geht es darum, mit Leib und Seele gegenwärtig zu sein und den eigenen Leib bewusst wahrzunehmen.



Montags 18:00 - 19:00 Uhr

14.09.2026 | 28.09.2026 | 12.10.2026 | 02.11.2026 |

16.11.2026 | 30.11.2026 | 14.12.2026 | 18.01.2027



Stadtkloster Bad Mergentheim



Leitung: Helga Haupt



Spende erbeten



Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
Decke, Handtuch

Leib, Natur, Gestaltung

Intuitives Malen

Den Themen des Lebens mit künstlerischem Ausdruck begegnen.
Beim angeleiteten Malen mit Pinsel und Farbe anhand von
biblischen Geschichten den Alltag abbilden und reflektieren.
Die Abende können unabhängig voneinander besucht werden.

 jeweils 19:15 - 21:15 Uhr

Dienstag, 15.09.2026: **Das Buch Jona**

Wie gehe ich mit Herausforderungen und
unangenehmen Pflichten um?

Montag, 19.10.2026: **Das Buch Ruth**

Vertraue ich dem Leben auch in schwierigen Zeiten?

Dienstag, 17.11.2026: **Das Buch David**

Bin ich gut und genug so wie ich bin?

Dienstag, 15.12.2026: **Das Hohelied**

Was ist meine Rolle als Mann oder Frau in der
Familie, Partnerschaft und Gesellschaft?

Dienstag, 12.01.2027: **Die Apostelgeschichte**

Was treibt mich an und gibt mir Kraft?

 Stadtkloster Bad Mergentheim

 Leitung: Martina Arok, Pflegefachfrau, Kunsttherapeutin

 Kosten für Material: 15,-- € / Person

 Anmeldung jeweils bis Montag der Vorwoche: s. S. 36
Teilnehmerzahl begrenzt

Leib, Natur, Gestaltung

Bewegt miteinander glauben - glaubend unterwegs sein

Den Weg unter die Füße nehmen – pilgern – ist eine Ur-Form des christlichen Glaubens. In meditativen Wanderungen öffnen wir uns für Gottes Liebe, staunen über die Wunder seiner Schöpfung, werden sensibel für die eigene Lebens- und Glaubensspur.



Mittwoch, 16.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Pilgern für den Frieden

Auf dem Pfad der Menschenrechte leiten uns Impulse und Gebete für den Frieden. Treffpunkt: Kurverwaltung, Lothar-Daiker-Str. 4, Bad Mergentheim

Mittwoch, 07.10.2026, 17:30 - 19:30 Uhr

Unterwegs mit dem Sonnengesang

Der Hl. Franziskus lehrt uns die Schöpfung Gottes wahrzunehmen. Treffpunkt: Stadtkloster Bad Mergentheim

Mittwoch, 02.12.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

"Adventsplätzchen"

Stadtrundgang zu adventlichen Plätzchen in Bad Mergentheim. Treffpunkt: Stadtkloster Bad Mergentheim



Wegbegleitung: Wolfgang Bork, Diakon, Sr. Rita Bystricky



Anmeldung jeweils bis zum Vortag: sr.rita@klostersiessen.de

Die Kraft der Erde verarbeiten und genießen

Der „Füllemonat“ September beschenkt uns reich mit Beeren, Früchten, Nüssen und Samen. Diese Gaben werden wir entdecken, ernten und zu Speisen verarbeiten, z.B. zu Pesto, Gemüsebrühe

Leib, Natur, Gestaltung

und Oxymel. Beim Kosten der Speisen, bei einem Erntedank-Impuls und im Gespräch danken wir für die Gaben der Schöpfung.
Veranstalter: Stadtkloster Bad Mergentheim, KEB Bad Mergentheim

-  Freitag, 25.09.2026, 15:00 - 17:30 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Leitung: Luise Denninger, Kräuterpädagogin; Sr. Rita Bystricky
-  Spende erbeten
-  Anmeldung: KEB 07931/9689743 oder
keb.mergentheim@drs.de
-  Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und 3-4 kleine
Schraubgläser zum Mitnehmen der Speisen.

Bewegte Zeiten - Zeit sich zu bewegen

Tanzangebot

Tanzen ist Ausdruck von dem, was in uns steckt. Tanzend bewegen wir, was uns bewegt, ob zu modernen Klängen, meditativer Musik oder internationaler Folklore. Es bedarf keinerlei tänzerischer Voraussetzung, um dabei zu sein. „Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen.“ (Augustinus)

-  Donnerstag, 22.10.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
-  Freitag, 27.11.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Leitung: Mechthild Carlet, Gestaltberaterin
-  Anmeldung bis 2 Tage vorher: carlet@gestalt-mgh.de | mind. 6 Pers.
-  Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder
leichte, flache Schuhe mit gutem Halt

Leib, Natur, Gestaltung

Besinnungs- und Bewegungsabend für Frauen

Wir öffnen Raum, um Gott neu in der Schöpfung, im eigenen Körper und in der inneren Bewegung zu entdecken.

Impuls zur heilenden Begegnung Jesu mit einer Frau in der Bibel -
Faszienübungen - Pilates-Einheit - Stille - Meditation

-  Mittwoch, 04.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Leitung: Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Entspannungs-, Pilates-, Yoga-Lehrerin; Sr. Ursula Hedrich
-  Spende erbeten
-  Anmeldung bis 23.10.: s. S. 36 Teilnehmerinnenzahl begrenzt
-  Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, Yoga-Matte oder Decke

Abend für Leib und Seele – für alle, die sich im geistlichen Zentrum engagieren

Zu einem Dankeschön-Abend mit Impulsen, Gesprächen und Leckerem aus der Klosterküche sind alle Engagierten des geistlichen Zentrums eingeladen.

-  Samstag, 07.11.2026 17:00 Uhr Abendlob im Meditationsraum
18:00 Uhr Abendessen
21:00 Uhr Ende
-  Stadtkloster Bad Mergentheim
-  Anmeldung bis 30.10.2026: s. S. 36

Leib, Natur, Gestaltung

Eine eigene Weihnachtskerze gestalten

Wachs und Motive werden zur Verfügung gestellt.

- 📅 Freitag, 04.12.2026, ab 15:00 Uhr
 - 📍 Stadtkloster Bad Mergentheim
 - 👤 Leitung: Barbara Ruck
 - 💶 Kosten für Material: 3,00 € / Person
 - ➔ Anmeldung bis 03.12.2026: s. S. 36
 - 👜 Bitte mitbringen: eine Kerze, die Sie gestalten möchten
-

Godly Play – Gott im Spiel Materialworkshop

Bauen – Erzählen – Ergründen – Reflektieren

Wir gestalten eine biblische Geschichte in kreativer Form: Die Geschichte wird erzählt und ergründet, die Materialien werden unter künstlerischer Anleitung selbst hergestellt. Anschließend wird das materialgestützte Erzählen mit seinen Gesten eingeübt. So kann die Geschichte im Unterricht, in Kindertageseinrichtungen, in der Kinderkirche oder im Familienkreis erzählt und ergründet werden.

- 📅 Samstag, 12.12.2026 , 10:00 - 17:00 Uhr
- 📍 Stadtkloster Bad Mergentheim
- 👤 Leitung: Hans-Jürgen Hinnecke, Referent für Religionspädagogik, Zertifizierter Godly Play-Fortbildner; Sr. Lena Thein
- 💶 Materialkosten und Thema: Info bei der Anmeldung
- ➔ Anmeldung bis 01.12.2026: sr.lena@klostersiessen.de

Leib, Natur, Gestaltung

Handlerlettering - Die Welt der Schriften und Farben ...

... und der Kunst Buchstaben, Wörter und Texte zu gestalten. Für alle, die Neugier und Freude am Ausprobieren und Gestalten mitbringen. Sie lernen die Grundlagen des Handlerletterings kennen und können anhand von Übungen und Vorlagen die ersten Versuche wagen. Vorkenntnisse oder eine besonders schöne Handschrift sind nicht nötig.

- 📅 Samstag, 09.01.2027, 14:00 - 17:00 Uhr
- 📍 Stadtkloster Bad Mergentheim
- 👤 Leitung: Sr. Lisa Heisterbach
- 💶 Spende erbeten
- 👜 Vorhandene Stifte können mitgebracht werden, z.B. Bleistifte, Fineliner, Filzstifte oder Pinselstifte (Brush Pens)
- ➔ Anmeldung bis 04.01.2027: sr.lisa@klostersiessen.de



Informationen und Anmeldung



Geistliches Zentrum

im Stadtkloster Maria Hilf

Leitung: Sr. Ursula Hedrich

Marienstraße 1/1
97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931/4833790

E-Mail: stadtkloster.mergentheim@drs.de

Website: www.stadtkloster-mgh.de



Ausführliche Informationen und
aktuelle Angebote finden Sie
auf unserer Website



Für unsere Veranstaltungen erheben wir keine
festen Beträge. Wenn Sie unsere Angebote
finanziell unterstützen möchten, freuen wir uns
über jede Spende.



Bankverbindung:

Kath. Kirchenpflege Bad Mergentheim

IBAN: DE57 6735 2565 0000 0004 30

BIC: SOLADES1TBB Sparkasse Tauberfranken

Verwendungszweck: Stadtkloster